

令和2年度 定例講座 「健康教室」

尼崎市立地域総合センター水堂
〒661-0026
尼崎市水堂町2-35-1
TEL・FAX 06(6436)8681



受講生を募集します！



懐かしい曲に合わせて歌ったり、笑ったりと
先生と楽しく心身の健康の向上をはかりましょう

- ◆ 日 時・・・令和2年4月3日(金) 開始 午後2時～午後4時まで
毎月第1、第3金曜日 計24回
※実施日が祝日等の場合、土曜日などに振替させていただきます。
- ◆ 場 所・・・地域総合センター水堂分館 サークル室など
- ◆ 講 師・・・中西 幸 先生 (日本音楽療法士学会認定 音楽療法士)
- ◆ 受付時間・・・午前9時～午後5時 地域総合センター水堂本館
※ 3月9日(月)から定員となるまで随時、受付しています。
お気軽にどうぞ！
- ◆ 対 象 者・・・市内在住の成人の方 30名
- ◆ 受 講 料・・・無 料
- ◆ TEL・FAX・・・06-6436-8681



※ 下記の申込書に記入して、ご持参ください。

キリトリ

令和2年度 健康教室 申込書

No. _____

住所 尼崎市 _____

ふりがな
名前 _____

年齢 _____ 歳

電話番号 _____