

短期講座

# 男の料理教室

～男のかんたん料理～

尼崎市立

地域総合センター水堂

〒661-0026

尼崎市水堂町 2-35-1

電話・FAX 06(6436)8681

誰かに気を遣うことなく気楽にランチを楽しみたい方に、調理から片付けまで、ひとりでできるようになるための講座です。



**日時** 6月26日(土) 午前10時から12時まで

**場所** 地域総合センター水堂 本館 料理教室

**内容** 豚汁、巣ごもり卵、おにぎり

**参加費** 無料（但し材料費として、ひとり500円必要です）

**持ち物** ハンカチ、エプロン、三角巾、フキン2枚、持ち帰り用の容器、お茶など（水分補給用）

※持ち物に名前の記入をお願いします。

**定員** 成人の方10名（※申込先着順）

※開催人数に達しない場合、中止になることがあります。ご了承ください。

**申込期間** 6月1日(火)～6月18日(金)

**お問合せ** 地域総合センター水堂本館 06-6436-8681

受付時間 午前9時から午後5時まで



当日は、マスク着用の上、爪を切ってきて下さい。  
体調が思わしくない、熱（37.5度以上）のある  
場合は、参加をご遠慮ください。

※下記申込用紙に記入してご持参ください。

-----きりとり-----

男の料理教室

NO.

住所 尼崎市

電話番号

名前

アレルギー： 有 ・ 無 （ ）

※アレルギーについて、「有」の場合は具体的にご記入をお願いします