

短期講座

男の料理教室

～男のかんたん料理～

尼崎市立

地域総合センター水堂

〒661-0026

尼崎市水堂町 2-35-1

電話・FAX 06(6436)8681

誰かに気を遣うことなく気楽にランチを楽しみたい方に、調理から片付けまで、ひとりでできるようになるための講座です。

日 時 6月26日(土) 午前10時から12時まで

場 所 地域総合センター水堂 本館 料理教室

内 容 豚汁、巣ごもり卵、おにぎり

参加費 無料 (但し**材料費**として、ひとり**500円**必要です)

持ち物 ハンカチ、エプロン、三角巾、フキン2枚、持ち帰り用の容器、お茶など (水分補給用)

※持ち物に名前の記入をお願いします。

定 員 成人の方10名 (※申込先着順)

※開催人数に達しない場合、中止になることがあります。ご了承ください。

申込期間 6月1日(火)～6月18日(金)

お問合せ 地域総合センター水堂本館 06-6436-8681

受付時間 午前9時から午後5時まで



当日は、マスク着用の上、爪を切ってきて下さい。
体調が思わしくない、熱(37.5度以上)のある
場合は、参加をご遠慮ください。

※下記申込用紙に記入して**ご持参ください**。

きりとり-----

男の料理教室

N.O. _____

住所 尼崎市 _____

電話番号 _____

フリガナ
名前 _____

アレルギー: 有・無 ()

※アレルギーについて、「有」の場合は具体的にご記入をお願いします