

# みずどう 1 月号 センターだより

令和 4 年・平成 34 年・昭和 97 年

2022 年 1 月 1 日発行

尼崎市立地域総合センター水堂

尼崎市水堂町 2 丁目 35 番 1 号

電話 06-6436-8681

FAX 06-6436-8885

あけましておめでとうございます

## 謹賀新年

所長



経理担当



総務担当



人権担当



広報担当



講座担当



職員一同、お待ちしております！  
(探しに来て下さいね！)

## 人権啓発標語入選作品

多くの応募の中から厳正なる審査の結果、以下の作品が選ばれました。  
ご入選された皆さん、おめでとうございます！

(敬称略)

### 【最優秀作品】

いじめだめ 見て見ぬふりは もっとだめ!!!!

立花西小学校 川端 菜月



### 【優秀作品】

自分から つながる広がる 笑顔の輪  
ごめんなさい 言える心と 許す心  
大丈夫 その一言で 助かる命  
見ていこう それぞれのよさ 大切に  
投稿前 消せない言葉 再確認

立花西小学校 畑中 悠依  
水堂小学校 近野 祐暉  
水堂小学校 片山 菜々子  
立花西小学校 北尾 優衣  
立花西小学校 山下 京花

### 【入選者】

#### >>水堂小学校<<

・山本 菜々子	・小川 莉杏奈	・八木 葵羽
・三好 舞佳	・林 勇太郎	・吉坂 梨愛
・出町 浩之	・橋本 夏菜子	・吉野 勇
・山口 真央	・吉良山 隆希	・吉田 晴香
・竹内 音葉	・栄岩 宗右介	・安藤 愛佳
・村上 虎太郎	・西風 優大	・小嶋 治希

#### >>立花西小学校<<

・塚本 恵生	・丸山 琥太郎	・高野 りり子
・山科 連	・和田 滉矢	・山内 祐果
・笹部 美波	・池上 俊輔	・植田 悠仁
・熊谷 友希	・青砥 昂生	・徳永 ゆい
・宇田川 葉月	・神津 絵乃香	・葉山 莉未
・竹之内 翠人		

## 当センター事業へ参加する場合のお願い

- 必ず当日は、**マスクの着用**をお願いします。
- 体調が思わしくない場合など不調の時は、参加をご遠慮ください。
- 今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により**中止**になる場合があります。

## 令和4年度【活動団体登録説明会】開催のお知らせ

令和4年度の登録団体として施設利用について説明会を開催いたします。

**開催日：**●2月14日(月) 午前10時～午前11時  
●2月15日(火) 午後2時～午後3時  
●2月16日(水) 午後6時～午後7時

**場所：**地域総合センター水堂 本館

**内容：**登録要件、登録メリット、登録団体の責務など

**所要時間：**約1時間（※代理出席も可能です。**必ず出席**してください。）



現在、当センターに登録し、利用されている団体も、【更新】が必要です。  
期間内に更新手続きが行われない場合は【1年間】再登録できなくなります。  
ご注意ください!!

## 講演会の開催予告！

### 介護の問題

高齢化社会の中

もし両親が一人で自分のことが出来なくなったら、どうしよう？  
どんな介護サービスが受けられるの？

**開催日：**令和4年2月10日(木)

**時間：**午後1時30分～3時30分

**講演内容：**介護の問題

- ・介護の不安を無くすには？
- ・どこに相談を？
- ・どんな介護サービスがあるの？ など

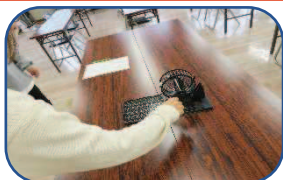
**参加費：**無料

**場所：**地域総合センター水堂 本館



## 【パソコン教室】受講者選定の抽選を行いました！

皆様からたくさんのお申込みを頂き、誠にありがとうございました。  
水堂保育所の所長さんなどにご協力して頂き、厳正なる抽選を行いました。  
当選者の皆さま、おめでとうございます。





## 【なかよしキッズ広場】の申込みについて

令和4年度【なかよしキッズ広場】ご利用には、【申込み】が必要です！

これまで申込みをされている人も、  
再度、【申込み】が必要となります。

令和4年3月1日(火)から申込みを受付いたします。  
申込み用紙は、センター本館・分館の窓口を設置します。



## 日常生活における人権

日常の身の回りの出来事を他人事とせず、「自分のこと」として人権の視点からとらえて意識していくことが大切です。

- 家庭と人権：教育の出発点である家庭が共に協力し合うことが大切です。
- 学校と人権：子ども達の学びを支える安心・安全な環境づくりが大切です。
- 地域と人権：思いやりの心や自立心を育み、社会性を体験でき、学ぶ場としての地域の支え合いが大切です。

## なんでも相談室



困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さな事でも  
相談に来てください。

お話するだけで、気が楽になる事もあります。



## 水堂保育所です！

地域子育て支援のお知らせ



### ＜感染症に気をつけよう＞

- ☆ 食前、帰宅後は石鹸での手洗い、うがいをしましょう。うがいができないときは、水を飲み、喉の乾燥を防ぐのも効果があります。
- ☆ 感染症のウイルスは冷たく乾燥した空気を好むので、部屋の湿度を50～60%、室温は20度位を目安に設定しましょう。換気も忘れずに！
- ☆ 抵抗力が落ちると感染しやすくなるので、早寝、早起きを心掛け、バランスのよい食事を取るようにしましょう。

### 作って遊ぼう！

#### ＜材料＞

レジ袋、毛糸(50cm程度 2本、  
1m程度 1本)



今回は  
「簡単！風」  
です。

- ① レジ袋の持ち手に両側に1本ずつ50cmの毛糸を結ぶ。
- ② 結んだ毛糸の端2本と1mの毛糸の片側を一緒に結んで完成！  
※ 油性マジックでレジ袋に絵を描くと楽しいよ！  
揚げるときは広い場所で、飛ばさないように気をつけてね。

園庭開放してます！



「のびのび」



毎週 火・水・木曜日 10:30～12:00 雨天 中止

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため身体計測はお休みします。

緊急事態宣言の発出等により予定を変更する場合があります。

保育所の園庭で  
遊びませんか？



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680

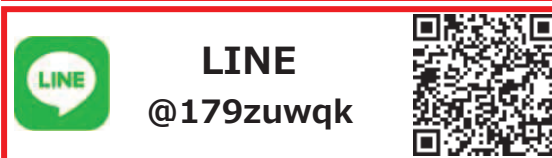


# 1月の予定



当センターの事業は、**開始2時間前**の時点で、**尼崎市に【大雨】【洪水】【暴風】などの警報が発令されている場合、中止**となります。

日	月	火	水	木	金	土
	<p>保育所園庭開放「のびのび」  <b>保</b> 毎週 火・水・木曜日            午前10:30～12:00            雨天中止            緊急事態宣言の発出等により            予定を変更する場合があります。</p> <p>新型コロナウイルスの影響により            中止または延期する場合があります。</p>					1 休館日
2 休館日	3 休館日	4 分 ラジオ体操 午前9時～	5 分 ラジオ体操 午前9時～	6 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	7 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 健康教室 午後2時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	8
9 休館日	10 休館日 成人の日	11 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 分 子ども学習教室 午後6時～ 本 書道教室 午後6時30分～	12 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 パッチワーク 午前10時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	13 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	14 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	15 休館日
16 休館日	17 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	18 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	19 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	20 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	21 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 健康教室 午後2時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	22
23 / 30 休館日	24/31 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	25 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 分 子ども学習教室 午後6時～ 本 書道教室 午後6時30分～	26 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	27 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	28 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	29 休館日



本：本館  
分：分館  
保：保育所



自動体外式除細動器  
**AED**  
 センター本館・分館  
 受付に設置しています

バス停①：南武庫之荘4丁目

バス停②：水堂

尼崎市立地域総合センター水堂 指定管理者 一般社団法人水堂総合センター運営委員会