

みずどう 2月号 センターだより

令和4年・平成34年・昭和97年

2022年2月1日発行

尼崎市立地域総合センター水堂

尼崎市水堂町2丁目35番1号

電話 06-6436-8681

FAX 06-6436-8885

医療従事者の皆さま、そのご家族の方々に、ありがとうございます！

令和4年度【講座】参加者大募集【4月開講】

ラジオ体操

無

映像に合わせて

一緒に体を動かしましょう！

日 程：4月1日～3月31日
土・日・祝・年末年始はお休み
時 間：午前9時～9時30分
場 所：分館 サークル室
対 象 者：市内在住の成人の方
募 集 数：10名（申込先着順）

なかよしキッズ広場

無

ルールを守って楽しく遊び・勉強しましょう！

日 程：4月1日～3月31日
土・日・祝・年末年始はお休み
時 間：午前10時～午後5時
場 所：分館
子どもルーム・多目的ホール
対 象 者：市内在住の小学生・中学生
※事前の申込みが必要！

うたおう会

無

懐かしい曲、最新の曲を楽しく歌って
心身の健康をはかりましょう！

日 程：4月9日～3月25日
第2・第4土曜日（祝日年末年始休み）
時 間：午前11時～12時
場 所：分館 サークル室
対 象 者：市内在住の成人の方
募 集 数：12名（申込先着順）

健康教室

無

音楽の力で楽しく心身の健康と向上を
はかりましょう！

日 程：4月1日～3月17日
第1・第3金曜日（祝日年末年始休み）
時 間：午前10時～12時
場 所：分館 サークル室
対 象 者：市内在住の成人の方
募 集 数：15名（申込先着順）

手話教室

無

みんなと一緒に

手で楽しくお話ししましょう！

日 程：4月4日～3月27日
毎週 月曜日（祝日年末年始休み）
時 間：午後1時30分～3時30分
場 所：本館 集会室
対 象 者：市内在住の成人の方
募 集 数：20名（申込先着順）

書道教室

無

字の上達や、集中力・持続力の向上に！

日 程：4月12日～3月28日
第2・第4火曜日（祝日年末年始休み）
時 間：午後6時30分～8時30分
子どもの部：前半 大人の部：後半
場 所：本館 教室C
対 象 者：市内在住の小学2年生以上の方
募 集 数：子ども・大人各16名（申込先着順）

無 参加費
無料

【前年度の受講者の方】も、新たにお申し込みが必要です。

それぞれの講座のお申し込み期間は、

【2月21日(月)～3月11日(金)】となります。

詳しくは、地域総合センター水堂 本館まで、お問合わせください。

電話 ☎ 06-6436-8681

当センター事業へ参加する場合の【お願い】

- 当日は必ず、マスクの着用をお願いします。
- 体調が思わしくない場合など不調の時は、参加をご遠慮ください。
- 今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止になる場合があります。

令和4年度【講座】参加者大募集【4月開講】

そろばん教室

計算力や集中力、右脳の活性化など
さまざまな脳力が養われます！

日 程：4月4日～3月30日
毎週 月・木曜日（祝日年末年始休み）
時 間：午後6時～7時
場 所：本館 集会室
対 象 者：市内在住の小学1年生以上の方
教 材 費：年間1,000円必要

キッズ英会話教室

無

みんなで英会話を楽しみましょう！

日 程：4月12日～3月28日
第2・4火曜日（祝日年末年始休み）
時 間：小学3・4年生：午後5時～6時
小学5・6年生：午後6時～7時
場 所：本館 教室B
対 象 者：市内在住の小学3～6年生の方
募 集 数：各コース6名（申込先着）

子ども学習教室

無

分からない所を
先生と一緒に勉強しましょう！

日 程：4月1日～3月31日
毎週 火・金曜日（祝日年末年始休み）
時 間：午後6時～7時
場 所：分館 子どもルーム
対 象 者：市内在住の小学4～6年生の方
募 集 数：4名（申込先着）

パソコン教室

無

マウスやキーボードなどの
基本的な操作を習得しましょう！

日 程：4月6日～6月29日
毎週 水曜日（祝日休み）
時 間：午後1時30分～3時30分
場 所：分館 パソコンルーム
対 象 者：市内在住の成人の方
募 集 数：6名（定員超過の時は抽選）

いこいの場

無

ちょっと、ひといき入れませんか？

日 程：4月1日～3月31日
土・日・祝・年末年始は休み
時 間：午前10時～午後5時
場 所：分館 和室
対 象 者：市内在住の成人の方

コロナに負けない体づくり教室

無

座ってできる簡単なトレーニング
ストレッチ体操です！

日 程：4月1日～3月24日
毎週 金曜日（祝日年末年始休み）
時 間：午前11時～12時
場 所：分館 多目的ホール
対 象 者：市内在住の40歳以上の方
募 集 数：50名（申込先着）

無 参加費
無料

各講座の詳細は、
地域総合センター水堂 本館まで！
電話 ☎ 06-6436-8681

親子料理教室【パン作り】



開催日時：3月26日(土) 午前10時～12時
場 所：本館 料理教室
参 加 費：無料※ただし材料費として当日【1組1,000円】必要
持 ち 物：ハンカチ、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器と袋
対 象 者：市内在住の小学3～6年生の親子
定 員：5組10名（申込み先着順）
申込期間：3月1日(火)～

なんでも相談室



困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さな事でも
相談に来てください。
お話するだけで、気が楽になる事もあります。

地域生きがい教室【丹波篠山へ！】

日時：3月17日(木) 出発9:00～帰着16:30 予定

対象者：市内在住の成人の方

定員：35名（申込み多数の場合は抽選となります。）

自己負担：お一人2,500円（昼食費・保険料200円含む）

受付期間：令和4年2月17日(木)～3月4日(金)9時～17時

申込方法：申込みは、参加費を添えて、

地域総合センター水堂 本館までご来館ください。

※電話での受付はできません。

お願い：必ず**マスクの着用**をお願いします。体調が思わしくない場合、
また熱（37.5度以上）がある時は、**参加をご遠慮ください！**

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止する場合があります。



ハートフルシネマ

開催日：2月17日(木)

時間：午後1時30分～

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室

対象者：市内在住の成人の方

参加費：無料（申込み不要）

持ち物：水・お茶など（水分補給用）

お願い：必ず**マスクの着用**をお願いします。

体調が思わしくない場合は参加をご遠慮ください。

内容：作品テーマは「ケアラー、だれもが人権尊重される社会を」です。

特にヤングケアラーは、学校に通い教育を受け、友人と交流して成長する重要な時期であるにも関わらず、その状況が、周囲から見過ごされていることが多い、という問題があります。

お互いを気にかけて、人と繋がっていくことが、ケアラーと家族が抱える問題解決の糸口になる様子を描く。



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止する場合があります。

クリスマス会へ多数のご参加【ありがとうございました！】



すごーい！



たのしーい！



わーい！



水堂保育所です！

地域子育て支援のお知らせ



<2月3日は節分>

2021年1月20日に消費者庁より「食品による子どもの窒息・誤嚥(ごえん)事故」に注意！一気管支炎や肺炎を起こすおそれも、硬い豆やナッツ類等は、5歳以下の子どもには食べさせないで」というお知らせが出ました。

(消費者庁 ホームページより)

奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではない子どもが、豆やナッツ類を食べると、のどや気管に詰まらせて窒息してしまったり、肺炎を起こしたりするリスクがあるとのこと。お家でも、誤嚥に気をつけて伝統行事を楽しんでみてください。

もともと、節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があり、「鬼を追い払い無病息災を願い、新年を迎える、立春の前日」が2月3日の節分になります。

節分の行事の豆まきには「鬼を打ち払う」意味と、「豆を投げ与えて恵み、静まってもらう」という、2つの意味が込められています。子どもたちにとって豆まきはとても、楽しい行事なのですが、残念ながら保育所では豆を食べることができないので(理由は左記に記載)、本物の豆ではなく、特大サイズの豆を鬼に扮した保育士に「鬼は外！」の掛け声とともに、投げるなどの工夫をして節分を楽しんでいます。

他にも、

鬼の面作り

紙で作った特大サイズの豆



などの活動も楽しんでます。

園庭開放してます！ 「のびのび」

毎週 火・水・木曜日 10:30~12:00 雨天 中止

※ 緊急事態宣言の発出等により予定を変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用される方が体調不良の際には利用をご遠慮ください。



保育所の園庭で遊びませんか？



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



2月の予定



当センターの事業は、**開始2時間前**の時点で、**尼崎市に【大雨】【洪水】【暴風】などの警報が発令されている場合、中止**となります。

日	月	火	水	木	金	土
		1分 ラジオ体操 午前9時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	2分 ラジオ体操 午前9時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	3分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	4分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 健康教室 午後2時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	5 休館日
6	7分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	8分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 分 子ども学習教室 午後6時～ 本 書道教室 午後6時30分～	9分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手芸教室 午前10時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	10分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	11 建国記念日 休館日	12
13	14分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	15分 ラジオ体操 午前9時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	16分 ラジオ体操 午前9時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	17分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	18分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 健康教室 午後2時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	19 休館日
20	21分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	22分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 分 子ども学習教室 午後6時～ 本 書道教室 午後6時30分～	23 天皇誕生日 休館日	24分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	25分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	26
27	28分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～				保 保育所園庭開放「のびのび」 毎週 火・水・木曜日 午前10:30～12:00 雨天中止 緊急事態宣言の発出等により 予定を変更する場合があります。	



Twitter @center_mizudou

ホームページ <https://mizudou.jp>

LINE @179zuwqk

- 本** : 本館
- 分** : 分館
- 保** : 保育所

自動体外式除細動器
AED
センター本館・分館
受付に設置しています