

みずどう 3 月号 センターだより

令和 4 年・平成 34 年・昭和 97 年

2022 年 3 月 1 日発行

尼崎市立地域総合センター水堂

尼崎市水堂町 2 丁目 35 番 1 号

電話 06-6436-8681

FAX 06-6436-8885

医療従事者の皆さま、そのご家族の方々に、ありがとうございます！

講演会 開催！ 再開催を決定！

介護の問題

高齢化社会の中

もし両親が一人で自分のことが出来なくなったら、どうしよう？
どんな介護サービスが受けられるの？



開催日：3月10日(木)

時間：午後1時30分～3時30分

講演内容：介護の問題

- ・ 介護の不安を無くすには？
- ・ どこに相談を？
- ・ どんな介護サービスがあるの？

参加費：無料（申込み不要）

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室



えほんの読み聞かせ会

「読み聞かせ」は、子どもの感情を豊かにする効果が期待できます。
親子で一緒にご参加ください！

日時：4月21日(木)～令和5年3月16日(木)

毎月 第3木曜日 午前11時～11時30分

場所：地域総合センター水堂 本館 和室

対象：市内在住の未就学児とその保護者

参加：無料

定員：親子5組（先着順）※申込み不要、当日直接お越しください。

お願い：保護者の方はマスクの着用をお願いします。

体調が思わしくない場合、咳・熱がある場合は、参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止する場合があります。



★★当センター事業へ参加する場合の【お願い】★★

- 当日は**必ず**、**マスクの着用**をお願いします。
- 体調が思わしくない・咳が出る・熱があるなど、体調不良の場合は、**参加をご遠慮ください**。
- 今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により**中止**になる場合があります。

親子料理教室【パン作り】

開催日時：3月26日(土) 午前10時～12時

場 所：地域総合センター水堂 本館 料理教室

参加費：無料※ただし材料費として当日【1組 1,000 円】必要

持ち物：ハンカチ、エプロン、三角巾、
持ち帰り用容器・袋

対象者：市内在住の小学3～6年生の親子

定 員：5組10名（**申込み先着順**）

申込期間：3月1日(火)～3月18(金)



世界人権宣言とは？

国連（国際連合）は、人間として一人の例外もなく、どこにいても、だれにでも、いつでも尊ばれ、守られる権利（普遍的人権）を国連憲章で述べ、明らかにしました。



この人権が確かに守られるための制度を備えた人権の基本文書が必要だとされ、まず普遍的人権の核心について合意され、その成果が「世界人権宣言」です。



世界のさまざまな文化や思想を背景とする、さまざまな体制の国々からの出身者である専門家たちによって、世界人権宣言は起草されました。

そして、人権を世界中どこでも通用するもの、すなわち「普遍的なもの」とする、という合意が専門家たちの間にありました。

そして、1948年12月10日、世界人権宣言は、国連総会で採択されました。

なんでも相談室



困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さな事でも相談に来てください。

お話するだけで、気が楽になる事もあります。

地域生きがい教室【丹波篠山へ！】

日 時：3月17日(木) 出発9:00～帰着16:30 予定

対 象 者：市内在住の成人の方

定 員：35名（申込み多数の場合は抽選となります。）

自己負担：お一人2,500円（昼食費・保険料200円含む）

受付期間：2月17日(木)～3月4日(金)9時～17時

申込方法：地域総合センター水堂 本館までご来館ください。

※電話での受付はできません。ご来館ください。

抽 選 日：3月7日(月)抽選結果は順次ご連絡いたします。

自己負担金の受付：3月8日(火)～3月15日(火)9時～17時

★お願い★：必ずマスクの着用をお願いします。

体調が思わしくない・咳が出る・熱があるなど、体調不良の場合は、
当日の参加を、ご遠慮ください！ よろしく願いいたします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止する場合があります。



篠山城大書院



丹波篠山市立
歴史美術館



水堂保育所です！

地域子育て支援のお知らせ

子育て Q&A ～こんなときどうする？～

♡ Q. 好きな物しか食べず、野菜を食べてくれません。どうすればいいですか？

A. 自己主張がはっきりしてくると、食事の場面でもその子らしさが出るようになります。嫌いな食べ物も、「嫌い」と決めつけず、スープやみそ汁に入れる、星や花の型抜きにする、お弁当箱に入れるなど、工夫して食卓に出してみよう。「ほうれん草やピーマンを食べると力が強くなるんだよ」といった話をさりげなくしてみるのも効果的です。

♡ Q. オマルや便器に座るのを嫌がり困っています。

A. 嫌がるのに無理に誘うと、ますますいやになってしまいます。そんなときは、しばらく誘うのを控えて様子を見ましょう。出なくてもオマルや便器に座れたことを認めたり褒めたりすることが大切です。焦らずゆったりと構え、少しずつ、オマルや便器に座ることが楽しく感じられるようにトイレトレーニングを進めましょう。

～子育てサポートブック ama えんぼうより～

☆ 保育所では育児相談も行っています。お気軽にご連絡してください。



園庭開放してます！ 「のびのび」

毎週 火・水・木曜日 10:30～12:00 雨天 中止

※ 緊急事態宣言の発出等により予定を変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用される方が体調不良の際には利用をご遠慮ください。



保育所の園庭で
遊びませんか？



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



3月の予定



当センターの事業は、**開始2時間前**の時点で、**尼崎市に【大雨】【洪水】【暴風】などの警報が発令されている場合、中止**となります。

日	月	火	水	木	金	土
		1分 ラジオ体操 午前9時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	2分 ラジオ体操 午前9時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	3分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	4分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 健康教室 午後2時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	5 休館日
6 休館日	7分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	8分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 分 子ども学習教室 午後6時～ 本 書道教室 午後6時30分～	9分 ラジオ体操 午前9時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	10分 ラジオ体操 午前9時～ 本 講演会 「介護の問題」 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	11分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	12
13 休館日	14分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	15分 ラジオ体操 午前9時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	16分 ラジオ体操 午前9時～	17分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	18分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 健康教室 午後2時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	19 休館日
20 休館日	21 春分の日 休館日	22分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 分 子ども学習教室 午後6時～ 本 書道教室 午後6時30分～	23分 ラジオ体操 午前9時～	24分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	25分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	26本 親子料理教室 午前10時～
27 休館日	28分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	29分 ラジオ体操 午前9時～ 分 子ども学習教室 午後6時～	30分 ラジオ体操 午前9時～	31分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～	<div> 保育所園庭開放「のびのび」 保 毎週 火・水・木曜日 午前10:30～12:00 雨天中止 緊急事態宣言の発出等により 予定を変更する場合があります。 </div> <div> 新型コロナウイルスの影響により 中止する場合があります。 </div>	



本 : 本館
分 : 分館
保 : 保育所



自動体外式除細動器
AED
 センター本館・分館
 受付に設置しています

バス停①：南武庫之荘4丁目

バス停②：水堂

尼崎市立地域総合センター水堂 指定管理者 一般社団法人水堂総合センター運営委員会