

# みずどう 4月号 センターだより

令和4年・平成34年・昭和97年

2022年4月1日発行

尼崎市立地域総合センター水堂

尼崎市水堂町2丁目35番1号

電話 06-6436-8681

FAX 06-6436-8885

医療従事者の皆さま、そのご家族の方々に、ありがとうございます！

## <生きがい教室> 丹波篠山へ社会見学



明治3年発足し昭和56年まで使われていた篠山裁判所の建屋は改築後、現在、丹波篠山市立歴史美術館として開館し、文化財が展示されています。



徳川家康の豊臣家への大坂城包囲に向けて西側から切り崩しを行う為に、家康の命令により丹波篠山に城を築城することが決まった。慶長14年（1609）築城された篠山城とほぼ同時期に大書院は築造された。この大書院は明治の廃城令を免れたが、昭和19年の火災により焼失。その後、長年の多くの人々の願いにより平成12年に復元再建された。



## 参加者

### 子ども学習教室

日時：毎週 火・金 午後6時～7時

場所：分館 子どもルーム

対象：市内在住の小学生4・5・6年生

教科：国語・算数・英語

内容：宿題、予習・復習の場の提供

わからない所を先生に聞いてみよう！

※塾ではありません！

参加費：無料（※やる気のある子ども）

## 募集中！

### コロナに負けない体づくり教室

日時：毎週 金 午前11時～12時

場所：分館 多目的ホール

対象：市内在住の40歳以上の方

内容：座ってできるトレーニング・ストレッチ  
体操、笑いながら楽しく過ごす1時間です

参加費：無料

当日はマスクの着用、動きやすい服装、  
汗拭きタオル、水分補給用お茶・水を持参

## ★★当センター事業へ参加する場合の【お願い】★★

- 当日は必ず、マスクの着用をお願いします。
- 体調が思わしくない・咳が出る・熱があるなど、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。
- 今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止になる場合があります。

### ヨガ教室

呼吸法とやさしいヨガで、身体と心をリフレッシュしましょう！



開催日：4月～6月 第2第4 木曜日

時間：午後1時30分～3時30分

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給用の水・お茶

対象者：市内在住の成人の方

定員：10名（申込み先着順）

申込期間：3月28日(月)～4月8日(金)まで



### 親子料理教室



※絵はイメージです

開催日時：5月14日(土) 午前10時～12時

場所：地域総合センター水堂 本館 料理教室

内容：かしわもち、クッキー

講師：在宅栄養士会

対象者：市内在住の小学生とその保護者

参加費：無料（ただし、材料費として1組1,000円必要）

持ち物：ハンカチ、エプロン、三角巾、フキン2枚、  
持ち帰り用袋とタッパー、お茶など（水分補給用）

募集：5組10名（募集定員を超えた場合は抽選となります）

募集期間：4月18日(月)～5月2日(月)まで

### 4月から開講する講座の抽選会

【うたおう会】および【パソコン教室】の抽選会を実施しました！

厳正なる抽選の結果、当選した方、おめでとうございます！



### なんでも相談室



困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さな事でも  
相談に来てください。

お話するだけで、気が楽になる事もあります。



## 自由ってなに？ 平等ってなに？

人権は、「自由」と「平等」から始まりました。この2つが人権の原型ともいえます。でも、ここでいう「自由」とは、何でも自分の好き勝手にできる、という意味ではありません。人権は、自分自身も持っているし、他の人も持っています。よって、誰かの人権を侵すような自由は認められません。人権として認められる自由とは、自分の人生を自分でデザインし、自由に生きていくことです。それには、好きな所に住み、好きな仕事に就き、好きな人と結婚し、自由に考えて自由に行動することが必要です。このような自由が、人権として保障される自由です。



「平等」とは、同じ扱いを受けられる、という意味です。逆に、人によって違う扱いをすることは不平等になり、人権の侵害となります。でも、どんな時も必ず同じ扱いをしなくてはいけない訳ではありません。人権としての「平等」は、「正当な理由」のない区別をしてはいけない、という意味です。「正当な理由」があれば区別をしても不平等にはならない、ということです。



例をあげれば、「タバコを吸ったりお酒を飲んだりできるのは大人で、子どもはしてはいけない」という区別は、「子どもの健康を守る」という正当な理由があるので不平等とはいえません。しかし「関西の人はタバコもお酒もOK、でも関東の人はダメ」というのは、不平等で人権の侵害になります。なぜなら、誰もが納得できるような「正当な理由」がないからです。



## 水堂保育所です！

地域子育て支援のお知らせ



### 園庭開放「のびのび」



♪ 保育所の園庭で遊びませんか？

毎週 火・水・木曜日 10時30分～12時 雨天中止

身体計測もできます。

※ 4月5日～4月7日はお休みします。新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。

### 子育て支援事業

保育所の子どもたちと一緒に遊びます。

「メリーゴーランド」・「ぴよぴよクラブ」

子どもと遊びながら離乳食や子育てのことなど一緒に話ませんか？

(対象年齢 生後3か月から1歳6か月)

※ 現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しています。

0歳児を対象とした「夢ルーム」は4月の市報で募集しますので、市報をご覧ください。



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680

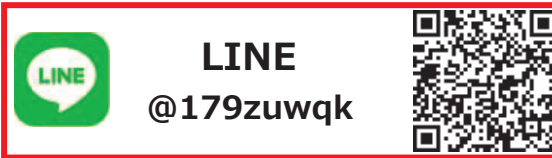


# 4月の予定



当センターの事業は、**開始2時間前**の時点で、**尼崎市に【大雨】【洪水】【暴風】などの警報が発令されている場合、中止**となります。

| 日                      | 月   | 火  | 水   | 木   | 金  | 土                        |
|------------------------|---|--|---|---|--|--------------------------|
|                        | <b>保</b> 保育所園庭開放「のびのび」<br>毎週 火・水・木曜日<br>午前 10:30 ~ 12:00<br>雨天中止<br>緊急事態宣言の発出等により<br>予定を変更する場合があります。<br>新型コロナウイルスの影響により<br>中止する場合があります。 |  |   |   | 1 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br>2 <b>分</b> 健康教室 午後2時～<br>3 <b>分</b> 子ども学習教室 午後6時～                        | 2 <b>分</b> <b>休館日</b>    |
| 3 <b>分</b> <b>休館日</b>  | 4 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> 手話教室 午後1時30分～<br><b>本</b> そろばん教室 午後6時～   | 5 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>分</b> 子ども学習教室 午後6時～   | 6 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>分</b> パソコン教室 午後1時30分～  | 7 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> そろばん教室 午後6時～                             | 8 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>分</b> 体づくり体操 午前11時～<br><b>分</b> 子ども学習教室 午後6時～                         | 9 <b>分</b> うたおう会 午前11時～  |
| 10 <b>分</b> <b>休館日</b> | 11 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> 手話教室 午後1時30分～<br><b>本</b> そろばん教室 午後6時～  | 12 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> キッズ英会話 午後5時～<br><b>分</b> 子ども学習教室 午後6時～<br><b>本</b> 書道教室 午後6時30分～ | 13 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>分</b> パソコン教室 午後1時30分～ | 14 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> ヨガ教室 午後1時30分～<br><b>本</b> そろばん教室 午後6時～  | 15 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>分</b> 体づくり体操 午前11時～<br><b>分</b> 健康教室 午後2時～<br><b>分</b> 子ども学習教室 午後6時～ | 16 <b>分</b> <b>休館日</b>   |
| 17 <b>分</b> <b>休館日</b> | 18 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> 手話教室 午後1時30分～<br><b>本</b> そろばん教室 午後6時～  | 19 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>分</b> 子ども学習教室 午後6時～  | 20 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>分</b> パソコン教室 午後1時30分～ | 21 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> 絵本読み聞かせ 午前11時～<br><b>本</b> そろばん教室 午後6時～ | 22 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>分</b> 体づくり体操 午前11時～<br><b>分</b> 子ども学習教室 午後6時～                        | 23 <b>分</b> うたおう会 午前11時～ |
| 24 <b>分</b> <b>休館日</b> | 25 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> 手話教室 午後1時30分～<br><b>本</b> そろばん教室 午後6時～  | 26 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> キッズ英会話 午後5時～<br><b>分</b> 子ども学習教室 午後6時～<br><b>本</b> 書道教室 午後6時30分～ | 27 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>分</b> パソコン教室 午後1時30分～ | 28 <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～<br><b>本</b> ヨガ教室 午後1時30分～<br><b>本</b> そろばん教室 午後6時～  | 29 <b>昭和の日</b><br><b>休館日</b>   | 30 <b>分</b> <b>休館日</b>   |



**本** : 本館  
**分** : 分館  
**保** : 保育所



バス停①：南武庫之荘4丁目

バス停②：水堂

尼崎市立地域総合センター水堂 指定管理者 一般社団法人水堂総合センター運営委員会