

# みずどう 5 月号 センターだより

令和 4 年・平成 34 年・昭和 97 年

2022 年 5 月 1 日発行

尼崎市立地域総合センター水堂

尼崎市水堂町 2 丁目 35 番 1 号

電話 06-6436-8681

FAX 06-6436-8885

医療従事者の皆さま、そのご家族の方々に、ありがとうございます！

## 【糸かけ教室】大募集！

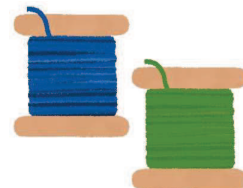
【糸かけとは】釘と糸を使っただけの、  
とてもシンプルなアートです。  
初めての方でも出来ます。ご参加をお待ちしています！

開催日：◎ 5 月 → 1 1 日・2 5 日

すべて水曜日

◎ 6 月 → 1 日・8 日・2 2 日・2 9 日

◎ 7 月 → 6 日・1 3 日・2 7 日



時 間：午前 10 時～12 時

場 所：地域総合センター水堂 本館 集会室

対 象：市内在住の成人の方

募 集：10 名（申込先着順）

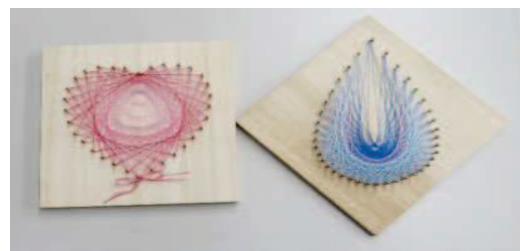
参加費：無料

持ち物：老眼鏡（必要な方）・はさみ

申込期間：5 月 2 日(月)～5 月 10 日(火)

問合せ：地域総合センター水堂 本館 午前 9 時～午後 5 時

☎06-6436-8681



## 水堂保育所で【地域交流会】開催！



開催日時：6 月 8 日(水) 午前 10 時～10 時 30 分まで

おじいちゃん、おばあちゃん、かわいい保育所の子ども達と楽しい時間を過ごしませんか？

定員：10 名（先着順）（※体調が悪い方、熱・咳がある方はご遠慮ください。）

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、中止になる場合があります。

## ★★当センター事業へ参加する場合の【お願い】★★

- 当日は**必ず、マスクの着用**をお願いします。
- 体調が思わしくない・咳が出る・熱があるなど、体調不良の場合は、**参加をご遠慮ください**。
- 今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により**中止**になる場合があります。

## コロナ感染が増えてきています【注意しましょう！】

ゴールデンウィークもあり、外出する機会も多くなり、他人と接触する機会も増えてきています。

コロナウイルス感染者数が、兵庫県も少し増加傾向にあり、幅広い世代に感染が広がる可能性があるため、**注意する必要があります！**



## 男の料理教室

### 【男の料理教室】カット野菜を使った料理を作ります！

**開催日時：**6月11日(土) 午前10時～12時

**場 所：**地域総合センター水堂 本館 料理教室

**内 容：**袋に入ったカット野菜を使った料理です！

**講 師：**在宅栄養士会 成澤 純子さん

**対 象 者：**市内在住の成人男性の方

**参 加 費：**無料（※ただし、1人当たりの材料費が必要です）  
（※材料費は当日持参していただきます）

**持 ち 物：**ハンカチ、エプロン、三角巾、  
持ち帰り用袋とタッパー、お茶など（水分補給用）

**定 員：**8名（募集定員を超えた場合は抽選となります）

※2名1組になっていただき、調理して頂きます。

※開催人数に達しない場合は、中止になることがあります。

**お 願 い：**当日は必ずマスクの着用をお願いします！

**申込期間：**5月23日(月) ～ 6月3日(金)まで



## なんでも相談室



**困りごと、悩みごと、心配ごと、**どんな小さな事でも相談に来てください。

お話するだけで、気が楽になる事もあります。

# 人権問題は気づかないだけで身近なところにあります

【人権】と聞くと、重くて堅苦しい、といった印象を持っていませんか？

また【人権問題】というと、難しそうで、よく分からないし、自分自身は差別などしていないから、関係がない、などと思っていませんか？

しかし、自分自身のこれまでの行動を振り返ってみた時、人を何気なく差別したり、根拠のない偏見で、知らず知らずのうちに相手をきず付けてしまったりと、今までにそんなことはなかったでしょうか？

人権問題は、気付かないだけで意外に身近なところにあるものです。人は皆、それぞれ顔が違うように、性格や考え方も異なっており、違いがあって当たり前ののです。

人とのつながりに必要なことは、私たち一人ひとりが人権感覚を磨いて、人権意識を高めていくことだと思います。

【それには、次のことが大切です】

- ◎ 自分自身を受け入れる
- ◎ 他人との違いを認め合う
- ◎ どんなことにも関心を持ち正しく知る



私たち人間は、人との関わりなくして生きていくことはできません。人との豊かなつながりを持ち、関わりを作り上げて、広げていくことが【人権】そのものです。

## 水堂保育所です!

地域子育て支援のお知らせ

### 作って遊ぼう!

今回は「風車」です

① 三角に折る。

② もう1回折る。

③ 全部、開く。

④ 中心から3cmを残して線の部分を切ります。

⑤ ここにのりをつけて中心に貼り付ける。(4か所)

⑥ 4か所を貼り付けた状態

⑦ 中心に押しピンなどで穴を開け、つまようじを通す。

⑧ つまようじの先をストローに差しします。

完成!

<準備するもの>  
折り紙1枚  
つまようじ  
まがるストロー  
のり  
ハサミ

園庭開放しています! 「のびのび」  
毎週 火・水・木曜日 10:30~12:00 雨天 中止  
※ 緊急事態宣言の発出等により予定を変更する場合があります。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用される方が体調不良の際には利用をご遠慮ください。

保育所の園庭で遊びませんか?



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



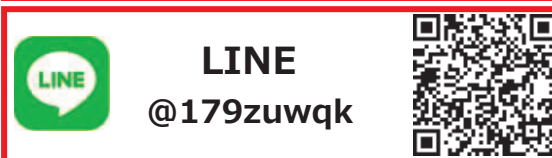


# 5月の予定



当センターの事業は、**開始2時間前**の時点で、**尼崎市に【大雨】【洪水】【暴風】などの警報が発令されている場合、中止**となります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 健康教室 午後2時～	7 休館日
8 休館日	9 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	10 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 本 書道教室 午後6時30分～	11 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 糸かけ教室 午前10時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	12 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 ヨガ教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	13 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～	14 本 親子料理 午前9時30分～ 分 うたおう会 午前11時～
15 休館日	16 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	17 分 ラジオ体操 午前9時～	18 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	19 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 えほん読み聞かせ 午前11時～ 本 そろばん教室 午後6時～	20 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～	21 休館日
22 休館日	23 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	24 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 本 書道教室 午後6時30分～	25 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 糸かけ教室 午前10時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～	26 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 ヨガ教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	27 分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～	28 分 うたおう会 午前11時～
29 休館日	30 分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～	31 分 ラジオ体操 午前9時～			保育所園庭開放「のびのび」 <b>保</b> 毎週 火・水・木曜日 午前10:30～12:00 雨天中止 緊急事態宣言の発出等により 予定を変更する場合があります。 新型コロナウイルスの影響により 中止する場合があります。	



本：本館  
分：分館  
保：保育所



自動体外式除細動器  
**AED**  
センター本館・分館  
受付に設置しています

バス停①：南武庫之荘4丁目

バス停②：水堂

尼崎市立地域総合センター水堂 指定管理者 一般社団法人水堂総合センター運営委員会