令和４年度　定例講座

健　康　教　室

尼崎市立
地域総合センター水堂
〒 661-0026
尼崎市水堂町2－35－1
TEL06 (6436) 8681
FAX06 (6436) 8885

受講生を募集します

リズムに合わせて体を動かし、
懐かしい曲に合わせて歌ったり、
みんなで楽しく心身の健康の向上をはかりましょう！

◆日　　時・・・毎月 第１・第３金曜日 午後２時～４時

※祝日・年末年始・センター事業ある場合等を除く

◆場　　所・・・地域総合センター水堂　分館　多目的ホール

◆講　　師・・・中西　幸　先生（日本音楽療法士学会認定　音楽療法士）

◆対 象 者・・・市内在住の成人の方

◆定　　員・・・３５名（先着順）

◆受 講 料・・・無　料

◆お問合せ・・・地域総合センター水堂　本館　電話：06-6436-8681

※電話での申込みはできません。

キリトリ

令和４年度　健康教室　申込書

住所　尼崎市　　年齢

フリガナ
名前　　電話番号