

令和4年度 短期講座

尼崎市立地域総合センター水堂

〒661-0026

尼崎市水堂町2-35-1

TEL: 06-6436-8681

FAX: 06-6436-8885

ヨガ教室

呼吸法とやさしいヨガで、
身体と心をリフレッシュしましょう！

1. 日 時・・・ 4月14日(木)～6月23日(木)

午後1時30分～午後3時30分

毎月【第2・第4】木曜日

※祝日・センター事業等がある場合は「休み」

2. 場 所・・・地域総合センター水堂 分館 多目的ホール

3. 講 師・・・蘭牟田 美穂子 先生 (いむた みほこ)

4. 対 象 者・・・市内在住の成人の方

5. 定 員・・・25名(申込先着順)

6. 参 加 費・・・**無料**

7. お問合せ・・・地域総合センター水堂 本館 午前9時～午後5時

06-6436-8681



キトリ

令和4年度 ヨガ教室 申込書

住所 尼崎市

ふりがな

名前

年齢

歳

電話番号