

みずどう 7月号 センターだより

令和4年・平成34年・昭和97年
2022年7月1日発行
尼崎市立地域総合センター水堂
尼崎市水堂町2丁目35番1号
電話 06-6436-8681
FAX 06-6436-8885

医療従事者の皆さま、そのご家族の方々に感謝いたします！

【 夏休み 工作教室 】

ちょうちん絵付け・フェルトの小物を作ろう！

開催日：8月2日(火)・3日(水)

時間：午前10時～12時

場所：地域総合センター水堂 本館 教室A

内容：①8/2(火)：午前10時～12時・・・ちょうちん絵付け
②8/3(水)：午前10時～12時・・・フェルトの小物づくり

持ち物：①ちょうちん絵付け・・・絵具セット(ちょうちんに描く絵を家で考えて来てね)
②フェルトの小物づくり・・・裁縫道具(針・糸・はさみ)

対象：市内在住の小学生

参加費：無料 【申込み：必要】

定員：①9名 ②6名(申込み先着順)

申込期間：7月19日(火)～7月26日(火)

お問合せ：地域総合センター水堂 本館 午前9時～午後5時

※※注意：材料のみの持ち帰りは出来ません。当施設で製作する場合のみ材料をお渡しします。



【 子どもダンス教室 】

開催日：8月3日(水)・9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水)・23日(火)
9月10日(土)・24日(土)
10月8日(土)

「よさこい踊り」のアレンジメントです。
10月のイベントで発表します！

時間：午後2時～4時

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室

講師：的場 由親子(まとば ゆみこ)先生

対象：市内在住の【小学4年・5年・6年生】

参加費：無料 【申込み：必要】

定員：15名【申込み先着順】

持ち物：動きやすい服装、タオル、お茶・水など(水分補給用)

申込期間：7月19日(火)～7月29日(金)

お問合せ：地域総合センター水堂 本館 午前9時～午後5時



★★当センター事業へ参加する場合の【お願い】★★

- 当日は必ず、マスクの着用をお願いします。
- 体調が思わしくない・咳が出る・熱があるなど、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。
- 今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止になる場合があります。

【 親と子の映画会 】

開催日：8月8日(月)

時間：【午前の部】10時～12時 【午後の部】午後1時30分～3時30分

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室

対象者：市内在住の方どなたでも

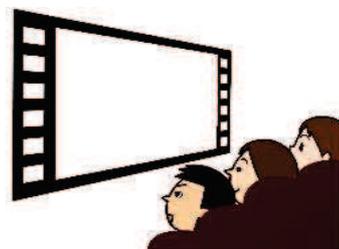
参加費：無料

申込み：不要 ※直接お越しください。【入退室：自由】

持ち物：お茶・水など(水分補給用)

内容：トムとジェリー・ピノキオ・ダンボ・バンビ・ファンタジアなどの名作

お願い：当日は必ず【マスクの着用】をお願いします！



世代間交流【 吹き矢教室 】

開催日時：8月16日(火) 午後1時30分～3時

場所：地域総合センター水堂 分館 多目的ホール

講師：古川 澄男さん(スポーツウエルネス吹矢 尼崎やよい支部)

内容：講師指導のもと、呼吸を整えて、吹矢を的に当てる！

対象者：市内在住の小学生以上～大人の方まで

参加費：無料 【持ち物：お茶・水など(水分補給用)】

定員：大人8名、子ども8名【申込み先着順】

申込期間：7月25日(月)～8月12日(金)



【 交通安全教室 】

開催日時：8月18日(木) 午後1時30分～3時

場所：地域総合センター水堂 分館 多目的ホール

講師：尼崎市生活安全課・尼崎北警察署

対象者：市内在住の幼児・小学生・その保護者

参加費：無料 【申込み：不要】直接お越しください。

内容：アニメを見て交通安全の知識と、模擬コースで安全な道路の歩き方を身に付ける

持ち物：お茶・水など(水分補給用)

お願い：当日は必ず【マスクの着用】をお願いします！



なんでも相談室



困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さな事でも相談に来てください。

お話するだけで、気が楽になる事もあります。

【 ミニ夏まつり 】

開催日：7月28日(木)

時間：午前9時～12時

場所：地域総合センター水堂 分館 前庭

対象：市内在住の小学生

持ち物：タオル、着替え、帽子、お茶・水など(水分補給用)

参加費：無料

申込み：必要

定員：40名 (申込み先着順)

申込期間：7月4日(月)～7月15日(金)

お願い：当日は必ず【マスクの着用】をお願いします！

お問合せ：地域総合センター水堂 本館

午前9時～午後5時



【 子どもの社会見学 】

開催日時：8月4日(木)

時間：午前8時30分(集合)～16時50分(帰着予定)

集合場所：地域総合センター水堂 本館前

行先：【人と防災未来センター】【明石市立天文科学館】

対象者：市内在住の小学生

参加費：無料 【申込み：必要】

※ただし自己負担額：お一人 1,090円 (昼食費・保険料含む)

※必ず【保護者の方】が自己負担額を添えてお申込みください。

※釣銭のないようお願いします。

持ち物：お茶・水(水分補給用)【必ず】タオル類、リュック

酔い止め薬(必要な方)

定員：30名 (申込み先着順)

申込期間：7月4日(月)～7月15日(金)

お願い：当日は必ず【マスクの着用】をお願いします！

お問合せ：地域総合センター水堂 本館 午前9時～午後5時



募集【 パソコン教室 】 第2期

開催日：7月27日(水)～11月9日(水) 毎週水曜日(計13回)

時間：午後1時30分～3時30分

集合場所：地域総合センター水堂 分館 PCルーム

内容：初心者向け【キーボード入力】・【ワード】・【エクセル】・【インターネット】の操作

対象者：市内在住の成人の方

参加費：**無料** ※ただし筆記用具、USBメモリなどは、ご自身でご用意願います。

持ち物：お茶・水(水分補給用)

定員：**6名**(定員を超えた場合は抽選となります)

申込期間：7月4日(月)～7月15日(金)

お願い：講座当日は必ず【マスクの着用】をお願いします！



【 ママと赤ちゃんの産後ケア 】

開催日：7月4日(月)・9月5日(月)・10月3日(月)

時間：午前10時～12時

場所：地域総合センター水堂 本館 和室

内容：【ベビーマッサージ】・【産後ケアヨガ】・【ママ同士のコミュニケーション】

対象者：市内在住の産後3ヶ月～1歳ごろまでの親子

参加費：**無料**

定員：**6組12名**(親子2名1組)(※当日先着順・申込み不要)

持ち物：タオル、お茶・水など(水分補給用)

お願い：当日は保護者の方は必ず【マスクの着用】をお願いします！



水堂保育所です！

地域子育て支援のお知らせ



ワンポイント

子育て ～生活と遊びについて～

乳幼児期は、心と体の基礎が育つ大切な時期です。

子どもは好奇心がいっぱい！遊びを通して豊かな感性、丈夫な身体、想像してつくる喜び、友達と関わる楽しさを学んでいきます。

子どもの思いや要求に丁寧に応えることの積み重ねで、特別な大人との「基本的な信頼感」を獲得します。そのことが、自分への自信・他者への信頼感・チャレンジしようとする気持ちなど、子どもにとって、なくてはならない心の核になっていきます。

★やりたい気持ちを大切に！★

自分でできた喜びは、子どもに自信と満足感を与え、健康で活動的な生活を送るための土台となります。

たとえ時間がかかっても、なるべく手を出さず、あたたかく見守りましょう。



★遊びはどのように大切なの？★

子どもは遊びを通して外の世界を知り、刺激を受け吸収することで心も体も成長していきます。また、親子で楽しく遊ぶことは、心地よい経験ができ、愛されていると感ずることが出来ます。心地よい感情が心を育て、豊かな感性を育てることにつながります。



保育所の園庭で遊びませんか？

～子育てサポートブック ama えんぼう より～

園庭開放しています！ 「のびのび」

毎週 火・水・木曜日 10:30～12:00 雨天 中止

※ 緊急事態宣言の発出等により予定を変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用される方が体調不良の際には利用をご遠慮ください。



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



7月の予定



当センターの事業は、**開始2時間前**の時点で、**尼崎市に【大雨】【洪水】【暴風】などの警報が発令されている場合、中止**となります。

日	月	火	水	木	金	土
	<p>保 保育所園庭開放「のびのび」 毎週 火・水・木曜日 午前10:30～12:00 雨天中止 緊急事態宣言の発出等により 予定を変更する場合があります。</p> <p>新型コロナウイルスの影響により 中止する場合があります。</p>				<p>1分 ラジオ体操 午前9時～ 2分 体づくり体操 午前11時～ 3分 健康教室 午後2時～</p>	<p>2 休館日</p>
3 休館日	<p>4分 ラジオ体操 午前9時～ 本 ママ赤ちゃん産後ケア 午前10時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～</p>	<p>5分 ラジオ体操 午前9時～</p>	<p>6分 ラジオ体操 午前9時～ 本 糸かけ教室 午前10時～</p>	<p>7分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～</p>	<p>8分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～</p>	9
10 休館日	<p>11分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～</p>	<p>12分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 本 書道教室 午後6時30分～</p>	<p>13分 ラジオ体操 午前9時～ 本 糸かけ教室 午前10時～</p>	<p>14分 ラジオ体操 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～</p>	<p>15分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 健康教室 午後2時～</p>	16 休館日
17 休館日	<p>18 海の日 休館日</p>	<p>19分 ラジオ体操 午前9時～</p>	<p>20分 ラジオ体操 午前9時～</p>	<p>21分 ラジオ体操 午前9時～ 本 絵本読み聞かせ 午前11時～ 本 そろばん教室 午後6時～</p>	<p>22分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～</p>	23 分 うたおう会 午前11時～
24 / 31 休館日	<p>25分 ラジオ体操 午前9時～ 本 手話教室 午後1時30分～ 本 そろばん教室 午後6時～</p>	<p>26分 ラジオ体操 午前9時～ 本 キッズ英会話 午後5時～ 本 書道教室 午後6時30分～</p>	<p>27分 ラジオ体操 午前9時～ 本 糸かけ教室 午前10時～ 分 パソコン教室 午後1時30分～</p>	<p>28分 ラジオ体操 午前9時～ 分 ミニ夏まつり 午前9時～ 本 そろばん教室 午後6時～</p>	<p>29分 ラジオ体操 午前9時～ 分 体づくり体操 午前11時～ 分 健康教室 午後2時～</p>	30 休館日



ホームページ
<https://mizudou.jp>

Twitter
 @center_mizudou

LINE
 @179zuwqk

Instagram
 centermizudou

本: 本館
分: 分館
保: 保育所

AED
 自動体外式除細動器
 センター本館・分館
 受付に設置しています

バス停①: 南武庫之荘4丁目

バス停②: 水堂

尼崎市立地域総合センター水堂 指定管理者 一般社団法人水堂総合センター運営委員会