

# みずどう 8月号 センターだより

令和4年・平成34年・昭和97年

2022年8月1日発行

尼崎市立地域総合センター水堂

尼崎市水堂町2丁目35番1号

電話 06-6436-8681

FAX 06-6436-8885

医療従事者の皆さま、そのご家族の方々に感謝いたします！

【 講演会 】 じんけんスタディツアー

## 地域で結ぶ幸齢者福祉

～ 人権守って明るい未来へ ～

開催日時：9月8日(木) 午後2時～3時30分

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室

講師：交遊亭 楽笑さん（大笑い福祉士・楽語家）

内容：みんなが笑顔で 生き活き「高齢者は幸齢者へ」

対象者：市内在住の方どなたでも

参加費：無料 【申込み：不要】 直接お越しください



【 ハートフル・シネマ 】

## きこえない人の生活・気持ち

開催日：9月6日(火)

時間：午後1時30分～3時30分

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室

内容：私たちは、「音のない世界」を、  
一体どこまで想像できているのでしょうか？  
この作品は、聴覚に障がいを持つ方々の話を通じて、  
私たちにできる配慮を共に考えてゆく内容です。

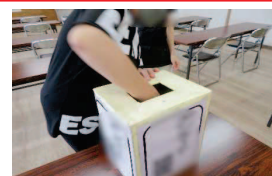
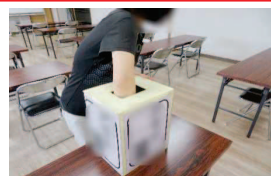
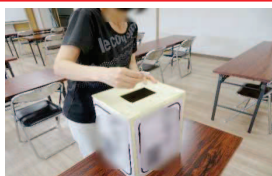
対象：市内在住の方どなたでも

参加費：無料 【申込み：不要】 直接お越しください



【 パソコン教室 受講者選定 抽選会 】

厳正なる抽選の結果、  
6名の方が選ばれました。  
おめでとうございます。



## ★★当センター事業へ参加する場合の【お願い】★★

- 当日は**必ず、マスクの着用**をお願いします。
- 体調が思わしくない・咳が出る・熱があるなど、体調不良の場合は、**参加をご遠慮ください**。
- 今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により**中止**になる場合があります。

## 【 夏休みだ(^o^)/ みんなおいで! 】

### >> 親と子の映画会 <<

開催日: **8月8日(月)** ※【原爆と人間展】に関するパネルも展示します。  
時 間: 【午前の部】**10時~12時** 【午後の部】**午後1時30分~3時30分**  
場 所: 地域総合センター水堂 本館 集会室 【対象者】: 市内在住の方どなたでも  
内 容: トムとジェリー・ピノキオ・ダンボ・バンビ・ファンタジアなどの名作

### >> 吹き矢教室 <<

開催日時: **8月16日(火)** 午後**1時30分~3時**  
場 所: 地域総合センター水堂 分館 多目的ホール  
内 容: 講師指導のもと、呼吸を整えて、吹き矢を的に当てる!  
対 象 者: 市内在住の小学生以上~大人の方まで 【参加費】: **無料**  
申込期間: **7月25日(月)~8月12日(金)** 【定員】: **大人8名、子ども8名**【申込み先着順】

### >> 交通安全教室 <<

開催日時: **8月18日(木)** 午後**1時30分~3時**  
場 所: 地域総合センター水堂 分館 多目的ホール  
講 師: 尼崎市生活安全課・尼崎北警察署  
対 象 者: 市内在住の幼児・小学生・その保護者【参加費】: **無料**【申込み】: **不要** 直接お越しください。  
内 容: アニメを見て交通安全の知識と、模擬コースで安全な道路の歩き方を身に付ける

## 【 アロマ教室 】

開催日時: **9月7日(水)** 午後**2時~4時** (1回のみ)

場 所: 地域総合センター水堂 本館 集会室

講 師: 市川 容子 (いちかわ ようこ) 先生

対 象 者: 市内在住の成人の方

参 加 費: **無料** 【申込み】: **必要**

持 ち 物: ノート・筆記用具

定 員: **10名** 【申込み先着順】

申込期間: **8月22日(月)~8月31日(水)**

【紫外線対策ひんやりジェル】を  
アロマで作ります。



## 【 堂松北人権フェスティバル・文化交流展 】

開催日程が決定! **10月15日(土)** **10月16日(日)**

## 【 そろばん教室 お休みの日 】

そろばん教室 お休み **8月8日(月)** **8月15日(月)**

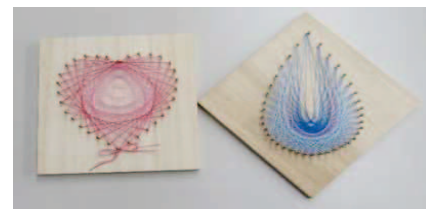
## なんでも相談室



困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さな事でも  
相談に来てください。  
お話するだけで、気が楽になる事もあります。

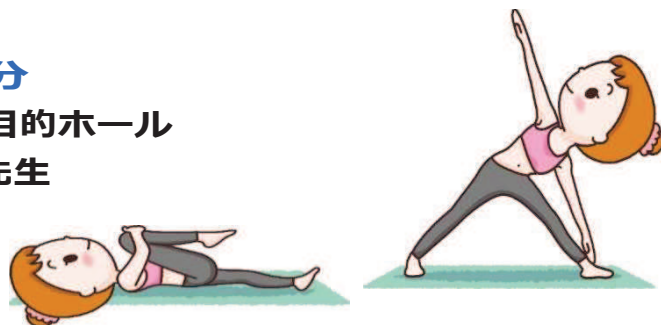
## 【糸かけ教室 第2期】

開催日：9月14日(水)～令和5年3月22日(水) 第2第4水曜日(計11回)  
 時間：午前10時～12時  
 場所：地域総合センター水堂 本館 集会室  
 講師：柳 貴久子(やなぎ きくこ)先生  
 対象者：市内在住の成人の方  
 参加費：無料 【申込み：必要】  
 材料費：板・釘代は実費(毎回500円必要)、刺繍糸は1回目に無料でお渡しします。  
 持ち物：老眼鏡(必要な方)・はさみ・金づち・タオル  
 定員：20名 【申込み先着順】  
 申込期間：8月22日(月)～9月2日(金)



## 【ヨガ教室 第2期】

開催日：第2・第4木曜日(計11回)  
 時間：午後1時30分～3時30分  
 場所：地域総合センター水堂 分館 多目的ホール  
 講師：蘭牟田 美穂子(いむた みほこ)先生  
 対象者：市内在住の成人の方  
 参加費：無料 【申込み：必要】  
 定員：30名 【申込み先着順】  
 持ち物：動きやすい服装、タオル、お茶・水など(水分補給用)  
 申込期間：8月22日(月)～9月2日(金)



## 作って遊ぼう！ 水堂保育所です！

地域子育て支援のお知らせ

ぷかぷかと不思議な動きをするのが楽しいおもちゃです

たれびんに色を付けてもかわいいよ。  
水漏れが心配なときにはキャップにビニールテープを巻いてね。

<用意するもの>

- ・ ペットボトル(薄めのもの)
- ・ たれびん(醤油入れ)
- ・ おもり(針金、磁石、ねじなど)

たれびんの水の量とおもりの重さの調節がポイントです。いろいろ試してみてください。

⑤



たれびんにおもりをつけ、水を入れる。

②



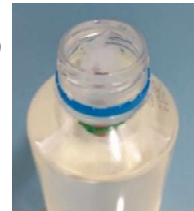
たれびんを水に浮かべ、水面から少し浮くようにたれびんの水を調節する。

③



たれびんを水の入ったペットボトルに入れる。

④



ペットボトルの水をひたひたに入れ、キャップをしっかり閉める。

①



ペットボトルをぎゅっと押して、しばらくするとたれびんが下がってきます。

保育所の園庭で遊びませんか？

園庭開放しています！ 「のびのび」

毎週 火・水・木曜日 10:30～12:00 雨天 中止

水遊びをしています。持ち物など詳しくはよい子ネットをご覧ください。

※ 新型コロナウイルス感染状況により予定を変更または中止することがあります。詳しくは保育所に連絡ください。体調不良のときはご利用をご遠慮ください。



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680





# 8月の予定



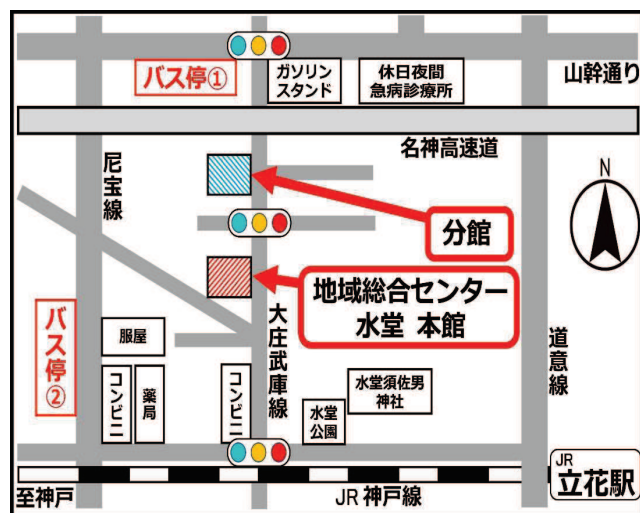
当センターの事業は、**開始2時間前**の時点で、**尼崎市に【大雨】【洪水】【暴風】などの警報が発令されている場合、中止**となります。

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 手話教室 午後1時30分～ <b>本</b> そろばん教室 午後6時～	<b>2</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 工作教室 午前10時～	<b>3</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 工作教室 午前10時～ <b>本</b> 子どもダンス教室 午後2時～	<b>4</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> そろばん教室 午後6時～ <b>本</b> 子どもの社会見学 午前8時30分～	<b>5</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>分</b> 体づくり体操 午前11時～ <b>分</b> 健康教室 午後2時～	<b>6</b> <b>休館日</b>
<b>7</b> <b>休館日</b>	<b>8</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 親と子の映画会 午前10時～ <b>本</b> 手話教室 午後1時30分～ <b>本</b> そろばん教室 休み	<b>9</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 子どもダンス教室 午後2時～ <b>本</b> キッズ英会話 午後5時～ <b>本</b> 書道教室 午後6時30分	<b>10</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 子どもダンス教室 午後2時～	<b>11</b> <b>山の日</b> <b>休館日</b>	<b>12</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>分</b> 体づくり体操 午前11時～	<b>13</b> <b>分</b> うたおう会 午前11時～
<b>14</b> <b>休館日</b>	<b>15</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 手話教室 午後1時30分～ <b>本</b> そろばん教室 休み	<b>16</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>分</b> 吹き矢教室 午後1時30分 <b>本</b> 子どもダンス教室 午後2時～	<b>17</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 子どもダンス教室 午後2時～	<b>18</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>分</b> 交通安全教室 午後1時30分～ <b>本</b> そろばん教室 午後6時～	<b>19</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>分</b> 体づくり体操 午前11時～ <b>分</b> 健康教室 午後2時～	<b>20</b> <b>休館日</b>
<b>21</b> <b>休館日</b>	<b>22</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 手話教室 午後1時30分～ <b>本</b> そろばん教室 午後6時～	<b>23</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 子どもダンス教室 午後2時～ <b>本</b> キッズ英会話 午後5時～ <b>本</b> 書道教室 午後6時30分	<b>24</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～	<b>25</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> そろばん教室 午後6時～	<b>26</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>分</b> 体づくり体操 午前11時～	<b>27</b> <b>分</b> うたおう会 午前11時～
<b>28</b> <b>休館日</b>	<b>29</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～ <b>本</b> 手話教室 午後1時30分～ <b>本</b> そろばん教室 午後6時～	<b>30</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～	<b>31</b> <b>分</b> ラジオ体操 午前9時～	<div>             保育所園庭開放「のびのび」              毎週 火・水・木曜日              午前10:30～12:00              雨天中止              緊急事態宣言の発出等により              予定を変更する場合があります。           </div> <div>             新型コロナウイルスの影響により              中止する場合があります。           </div>		

そろばん教室 お休み

8月8日(月)

8月15日(月)



バス停①：南武庫之荘4丁目

バス停②：水堂

ホームページ  
<https://mizudou.jp>

Twitter  
 @center\_mizudou

LINE  
 @179zuwqk

Instagram  
 centermizudou

本：本館  
 分：分館  
 保：保育所

自動体外式除細動器  
**AED**  
 センター本館・分館  
 受付に設置しています

尼崎市立地域総合センター水堂 指定管理者 一般社団法人水堂総合センター運営委員会