

# みずどうセンター だより 10月号

発行2023.10.01  
尼崎市立地域総合センター水堂  
☎ 06-6436-8681  
📠 06-6436-8885

## 堂松北人権フェスティバル 第12回 文化交流展開催！

### 10月13日(金)～15日(日)

於：尼崎市立地域総合センター水堂 本館・分館

13日(金)	本館	作品展示		9:00～21:00
14日(土)	本館	作品展示		9:00～17:00
	分館	ふれあい交流ひろば(舞台発表)		13:30～15:30
15日(日)	本館	作品展示		9:00～17:00
	分館	記念講演会		14:00～15:30

※作品展示、ふれあい交流ひろばの詳細は2面に掲載しています。

### 記念講演会

入場無料  
申し込み受付 10/6(金)まで

講師：山本浩之さん  
(フリーアナウンサー)

15日(日)午後2時～

分館 多目的ホール

テーマ

「いま、守らなければならないもの」

1962年 大阪府堺市生まれ

1985年 関西テレビに入社。スポーツやトーク番組、

報道番組を担当。98年にカツラの着用を告白し、

番組内で外したことが話題となる。2013年からフ

リーへと転身。



# 第12回 堂松北人権フェスティバル・文化交流展 プログラム

## 展示コーナー

**本館** 13日9:00～21:00 14・15日9:00～17:00

### 集会室

- ・地域総合センターの事業紹介  
センターで実施している各種講座のほか、体験教室、夏まつりなどのイベントの風景を紹介。堂松北人権啓発推進委員会の活動内容なども展示。
- ・登録団体の活動報告
- ・ほっとすてっぴWESTの活動紹介

### 教室A

- ・小中学生の作品  
水堂小、立花西小、南武庫之荘中の児童・生徒の作品

### 教室B

- ・水堂保育所園児の作品



### 自習室

- ・育友会・PTAの活動紹介
- ・立花地区民生児童委員協議会堂松北ブロックの活動内容などを紹介

### 和室

- ・講座受講生  
書道教室(大人・子ども)、パソコン教室などの受講生、夏休み工作教室の児童の作品を展示

## ふれあい交流ひろば(舞台発表)

**分館** 14日13:00開場 13:30開演 15:30閉演

司会:南武庫之荘中学校放送部	3.来賓紹介	6.手話教室有志「手と手」
1.オープニング	4.南武庫之荘中学校 吹奏楽部	7.露の新幸さん (人権落語とギター漫談)
2.実行委員長あいさつ	5.水堂保育所 きりん組	※内容・時間は変更される場合があります。 あらかじめご了承ください。

## 記念講演会

**分館** 15日14:00～15:30

講師	山本 浩之さん(フリーアナウンサー)
テーマ	いま、守らなければならないもの



## 9月度 事業実施報告

**ハートフルシネマ 9月7日(木)**



映画「言葉があるから」の鑑賞と、講師のお話で「マイクログレッション(攻撃性)」について学びました。

### 「フレイル予防」いかがですか？

♪カラオケで心身をリフレッシュ♪

期間:令和5年11月6日(月)～  
毎週月・木曜日 13:30～15:30  
場所:分館 サークル室  
詳しくは電話でお問い合わせいただくか、  
本館で配布するチラシをご覧ください



# 部落差別(同和問題)を解消しよう

令和5年度 啓発活動強調事項(17項目)  
尼崎市教育委員会 編「あけぼの」より抜粋

部落差別(同和問題)については、インターネット上の差別的書き込み、結婚・交際、就職・職場における差別、差別発言、差別落書き等の人権問題が依然として存在しています。「部落差別の解消の推進に関する法律」の趣旨及び同法第6条に基づく調査の結果を踏まえながら、啓発によって新たな差別を生むことがないように留意しつつ、それが真に問題の解消に資するものとなるよう、内容や手法などに配慮し、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

また、部落差別(同和問題)の解消を阻む大きな要因となっているものに、いわゆる「えせ同和行為」があり、これを排除するための取り組みを行っていくことが必要です。

## あませぶん講演会 11月14日

### 性的マイノリティってなに？

～楽しく学ぶ、ジェンダー、セクシュアリティ～

講師 仲岡しゅんさん  
弁護士(うるわ総合法律事務所)



日時: 令和5年11月14日  
午後2時半～4時  
場所: 尼崎市立中央北生涯  
学習プラザ 3階 小ホール  
(尼崎市東難波町2-14-1)  
※手話通訳あり  
**参加費無料、要申し込み**

## 人権問題講演会 11月30日

### 「心のケガを理解し、気づき 支え合う地域社会を」

性暴力やDV被害者の社会的回復をめざして  
※あま咲きコイン付与対象

日時: 令和5年11月30日 午後2時～3時半  
場所: 地域総合センター水堂 本館 集会室  
講師: 特定非営利活動法人



性暴力被害者支援センター・ひょうご  
福岡 ともみさん

**参加費無料、要申し込み**

## なんでも相談室



困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談にきてください。  
お話するだけで、気が楽になることもあります。お電話でも結構です。

# 水堂保育所です!

地域子育て支援のお知らせ

## <ワンポイント子育て>

今回は「おしっこ自立」についてです。  
おしっこの自立は個人差が大きいのであくまでもめやすの参考にしてくださいね。

・0～6か月頃  
おしっこは1日15～20回くらい、うんちは1日3～5回くらい出ます。泣いたらすぐに替えてあげましょう。清潔感が身につく時期です。汚れたままにしておくと、おむつかぶれの原因になります。

・1歳6か月頃  
時間を決めてトイレに誘い、「しー」「うん」など、いつも同じ言葉をかけてあげましょう。タイミングよくおしっこが出たときには「おしっこがでたね」「トイレでできたね」と声をかけてあげましょう。

・1歳頃  
おしっこの出る感覚が分かるようになります。濡れていないときには、オムルに座らせてあげてもいいでしょう。機嫌のよいときに、短い時間で。

・2～3歳頃  
2歳を過ぎておしっこの出る感覚がほぼ一定になったら、日中は活動しやすいように、トレーニングパンツか布パンツにしてみましょう。生活の区切り(食事の前、散歩に行く前など)のよいときに、トイレに誘ってみましょう。「いや」「でない」と言うときは無理に誘わないようにし、パンツに出てしまっても叱らないことが大切です。寝るときには無理をせずおむつで過ごしてもいいでしょう。

～子育てサポートブック amaえんぼうより～





保育所の園庭で  
遊びませんか？

園庭開放しています! ☀️「のびのび」☀️  
毎週 火・水・木曜日 10:30～12:00 雨天 中止

※ 都合により変更または中止になる場合があります。  
詳しくは保育所にお問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。  
まだまだ暑い日がありますので日よけの帽子や水分補給の水などの用意をお願いします。

問い合わせ先: 水堂保育所  
☎(06)-6436-8680

 **10月の予定**  当センターの事業は、開始2時間前の時点で  
尼崎市内に「**警報**」が発令されている場合、**中止**となります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 本館 分館	3 ラジオ体操は毎週月～金の午前9時から	4	5	6 体づくり教室	7 休館日
8 休館日	9 祝日 休館日	10	11	12	13 堂松北人権フェスティバル・文化交流展	14 堂松北人権フェスティバル・文化交流展
15 堂松北人権フェスティバル・文化交流展	16	17	18	19 そろばん教室	20 体づくり教室 健康教室	21 休館日
22 休館日	23 手話教室 そろばん教室	24 キッズ英会話教室 子ども学習教室 ヨガ教室 書道教室 水彩画教室	25 パソコン教室	26 そろばん教室	27 体づくり教室	28 うたおう会
29 休館日	30 手話教室 そろばん教室	31 キッズ英会話教室 子ども学習教室 書道教室				

**なかよしキッズ広場きてね!**




毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。学習や遊びの場として活用してください。ご利用には保護者による申し込みが必要です。



 **水堂きつずくらぶ**  
「こども食堂」 

【活動日】 毎月第2・第4土曜日  
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは「カレーライス」(60食限定)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円 

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

地域総合センター水堂  
もしくは永田 090-3160-7602

**地域総合センター水堂**

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail : info@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日・祝祭日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索