

# みずどうセンター だより 10月号

発行2024.10.1  
尼崎市立地域総合センター水堂  
☎ 06-6436-8681  
📠 06-6436-8885

第13回

## 堂松北人権フェスティバル 文化交流展 開催！

### 10月11日(金)～13日(日)

#### 尼崎市立地域総合センター水堂 本館・分館

11日(金)	本館	作品展示	9:00～21:00
12日(土)	本館	作品展示	9:00～17:00
	分館	ふれあい交流ひろば(舞台発表)	13:30～14:30
		記念演奏会(MOMOさん)	14:30～15:30
13日(日)	本館	作品展示	9:00～17:00
	分館	記念講演会(笑福亭銀瓶さん)	14:00～15:00

※作品展示、ふれあい交流ひろばの詳細は2面に掲載しています。

### 記念演奏会 申込不要 先着150名

#### 12日(土)14:30～15:30

分館 多目的ホール

第32回日本ギターコンクール大学生の部 第3位(銅賞)  
第14回山陰ギターコンクール一般部門 優勝  
フィンガーピッキングデイ2014 全国大会最優秀賞  
2023年 第51回インターナショナル フィンガー  
スタイルギターチャンピオンシップ 世界一 優勝



You Tube  
「戦場のメリー  
クリスマス」  
↓

フィンガースタイルギタリスト  
MOMO



### 記念講演会 申込不要 先着150名

#### 13日(日) 14:00～15:00

分館 多目的ホール ※手話通訳あり

#### テーマ「落語と言葉に 出会って」

1967年神戸市生まれ。1988年に笑福亭鶴瓶に入門。  
2005年からは韓国語による落語も手がけ、現在は上方  
落語家として全国各地で公演を継続。



笑福亭  
銀瓶さんの  
紹介は  
こちらから  
↓

落語家  
笑福亭銀瓶



# 作品展示・ふれあい交流ひろば プログラム

## 展示コーナー

## ふれあい交流ひろば(舞台発表)

<b>本館</b>	11日 9:00~21:00 12・13日 9:00~17:00
<b>集会室</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域総合センター水堂の事業紹介 センターで実施している各種講座のほか、体験教室、夏まつりなどのイベントの様子を紹介</li> <li>・登録団体の活動報告</li> <li>・ほっとすてっぴWESTの活動紹介</li> <li>・水堂きつづくらぶ(子ども食堂)の活動紹介</li> </ul>
<b>教室A</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小中学生の作品 水堂小学校、立花西小学校、南武庫之荘中学校の児童・生徒の作品</li> </ul>
<b>教室B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水堂保育所園児の作品</li> </ul>
<b>教室C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講座受講生の作品 書道教室、水彩画教室などの受講生、夏休み工作教室の児童・登録団体の作品を展示</li> </ul>
<b>自習室</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・育友会・PTAの活動紹介</li> <li>・立花地区民生児童委員協議会堂松北ブロックの活動報告</li> </ul>

**分館** 12日 13:30~15:30  
※13:00開場

協力:南武庫之荘中学校  
ボランティアクラブ

司会:南武庫之荘中学校 放送部

1. 実行委員長挨拶
2. 来賓ご紹介
3. 南武庫之荘中学校 吹奏楽部
4. 水堂保育所 きりん組
5. 水堂少年空手
6. 手話教室「手と手」

## 沖縄パネル展 よみがえる沖縄1935 8月5日(月)~9月5日(木)



太平洋戦争の戦火によって多くの人やものを失った沖縄。戦前の沖縄の人たちの生き生きとした暮らしぶりを撮影した貴重な写真を1か月にわたり本館ロビー・通路に展示しました。スライドショーも放映し、水堂保育所の園児たちも鑑賞に came くれました。

## 人権啓発講演会 認知症を知ろう、語ろう 9月17日(火)



立花南地域包括支援センター主任介護支援専門員の八代 康孝(やしろ やすたか)さんを講師にお招きし、認知症の講演会を行いました。認知症について不安に思う方々が参加し、「尼崎市もの忘れあんしんガイド」を元に「認知症」について学びました。講師から「もの忘れ」と「認知症」の違いなど、「認知症」とはどのような病気であるのか、どのような症状が出るのか、「認知症」と診断された方に、家族など周囲の方にはどのように接したらよいのか、など具体的なお話をいただきました。相談先として、地域包括支援センターのご紹介もいただきました。最後に、老人ホームの種類と選び方の注意点も説明していただきました。

## ハートフルシネマ 私と部落とハンセン病 9月12日(木)



九州で初めて同和教育を始めた林力さん99歳。きっかけは差別が厳しかった時代の父のハンセン病でした。父のもとを離れた林さんは教員となり、部落をはじめとした差別問題に取り組みます。上映後、当時の過酷な療養所の隔離政策についての講話があり、人権について改めて考える機会となりました。

国連は1975(昭和50)年を「国際婦人年」、翌年からの10年間を「国連婦人の10年」とし、男女平等のための行動計画を策定しました。1979(昭和54)年には、「職場や家庭などあらゆる分野で、女性に対しての差別的な法律はもちろん、規制や習慣等も見直していくことを策定した「女性差別撤廃条約」を採択しました。この法律に基づき、日本は2000(平成12)年に「男女共同参画基本計画」を策定しました。また、2015(平成27)年8月には、女性の職業生活における活躍を推進し、豊かで活力のある社会の実現を図ることを目的とする「女性の職業生活における活躍に関する法律」いわゆる「女性活躍推進法」が成立し、同年12月には「第4次男女共同参画基本計画」が策定されました。

人権啓発講演会 グリーフケア講演会  
「大切な人を亡くしたあなたに知っておいてほしいこと」

日時：11月21日(木)  
14:00~15:30

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室  
講師：西平 直(にしひら ただし)さん  
上智大学グリーフケア研究所  
副所長/特任教授



●申込は不要です。

親しい人との別れはだれにとっても悲しいことです。しかし、悲嘆をもたらした出来事に向かい合う姿勢によって、人生の深い理解に導かれることがたくさんあります。家族や大事な人のみとりに伴う、気持ちや感情の整理、自分自身の老いなどへの不安について、お話しさせていただきます。

地域子育て支援

水堂保育所です!



～秋から冬に流行る感染症～

◆ウイルス性胃腸炎



これからの時期に気を付けたいのが「ウイルス性胃腸炎」です。

ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐や水のような下痢が起こります。おう吐下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。まずは水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

◆インフルエンザ

咳やくしゃみなどによって感染し、広がる病気です。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。

まずは医療機関に、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。

これらを予防するには、手洗い・うがいが大切ですが、生活リズムを整える、バランスの取れた食生活を心がけましょう!



～堂松北人権フェスティバル  
文化交流展のお知らせ～

日時 10/11(金)～13(日)

場所 尼崎市立地域総合センター水堂  
本館・分館

水堂保育所の子もたちの作品等を展示しています!ぜひ、ご家族で見に来てください!

～世代間交流のお知らせ～

11/13(水)に水堂保育所で世代間交流があります!

地域の方に来所していただき、子どもたちと和太鼓鑑賞やふれあい遊びなどを一緒にしたいと思います!詳細は、保育所にお問い合わせください。



園庭開放しています! 「のびのび」

毎週 火・水・木曜日 10:30~12:00 雨天 中止

※ 詳しくは保育所にお問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測ることができます。

保育所の園庭で遊びませんか?



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680

# 10月の予定

「警報」が発表されている場合、事業はすべて中止となります。警報が解除されるなどして判断に迷われる時はセンターへお尋ねください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1	2	3	4	5	6
本館 分館	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操 体づくり教室	休館日	休館日
7	8	9	10	11	12	13
ラジオ体操	ラジオ体操 初級ヨガ教室	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操 堂松北人権フェスティバル・文化交流展	堂松北人権フェスティバル・文化交流展	堂松北人権フェスティバル・文化交流展
14	15	16	17	18	19	20
休館日	ラジオ体操 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
21	22	23	24	25	26	27
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室	ラジオ体操 水彩画教室 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	水堂きつづくらぶ うたおう会	休館日
28	29	30	31	1	2	3
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	10月12日(土)はフェスティバル・文化交流展のため水堂きつづくらぶは中止となります。		

## なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談にきてください。お話するだけで、気が楽になることもあります。お電話でも結構です。 ※個人情報は厳守します。



## なかよしキッズ広場やってるよ!

毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。学習や遊びの場として活用してください。ご利用には保護者による申し込みが必要です。



## 水堂きつづくらぶ「こども食堂」

【活動日】 毎月第2・第4土曜日  
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食限定)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん  
090-3160-7602

## 地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail: info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日・祝祭日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索