

みずどうセンター だより 11月号

発行2024.11.1

尼崎市立地域総合センター水堂

☎ 06-6436-8681

📠 06-6436-8885

人権啓発講演会 11月21日(木)

グリーンケア講演会

大切な人を亡くしたあなたに 知っておいてほしいこと

親しい人との別れはだれにとっても悲しいことです。しかし、悲嘆をもたらした出来事に向かい合う姿勢によって、人生の深い理解に導かれることがたくさんあります。家族や大事な人のみとりに伴う、気持ちや感情の整理、自分自身の老いなどへの不安について、お話していただきます。

日時:令和6年11月21日(木)14:00~15:30

場所:地域総合センター水堂 本館 集会室

講師:西平 直(にしひら ただし)さん

上智大学グリーンケア研究所 副所長/特任教授



申込みは不要です。

参加ご希望の方は、当日、開始時間までに本館集会室までお越しください。



あま咲き
コイン
付与対象

人権啓発キャンペーン

12月7日(土)

・人権啓発標語入選作品 表彰式

時間 :10:00~

場所 : 地域総合センター水堂 分館
多目的ホール

対象者 : 人権啓発標語入選者とその保護者



・人権啓発パレード

※雨天中止

時間 :10:40 頃~

巡回コース

地域総合センター水堂駐車場→水堂小学校前

→立花商店街→JR立花駅前北側



クリスマス会

12月14日(土)9:30~

場所 : 地域総合センター水堂
分館 多目的ホール

対象者 : 市内在住の小学生
保護者同伴の場合
幼児も参加可

参加費 : 無料

定員 : 60名(申込先着順)

申込開始: 11月28日(木)~

定員になり次第締切



第13回 堂松北人權フェスティバル・文化交流展

10月11日(金)～13日(日) 多数のご来場ありがとうございました！

ふれあい交流ひろば

南武庫之荘中学校の吹奏楽部を皮切りに、生徒や児童、園児、空手教室や手話教室の皆さんが、日頃の成果を舞台発表でいきいきと表現してくれました！



展示コーナー



センター事業、登録団体の紹介や受講生、水堂保育所、立花西小学校、水堂小学校、南武庫之荘中学校など多数の作品が展示されました。



MOMOさん 記念演奏会



12日はMOMOさんによる記念演奏会が行われました。アコースティックギターの繊細な音色や力強いリズムカルなピッキングに魅了されていました。

笑福亭銀瓶さん 記念講演会



13日は笑福亭銀瓶さんによる記念講演会が開催され、「落語と言葉に 出会って」と題し、面白おかしく人権の大切さについて語られました。後半の落語も大盛況で、笑いが絶えませんでした。

男女共同参画をめぐるさまざまな課題に的確に対応していくため、2005(平成17)年の「尼崎市男女共同参画社会づくり条例」の理念を具体化した行動計画として、2007(平成19)年に「第1次尼崎市男女共同参画計画」、2012(平成24)年に「第2次尼崎市男女共同参画計画」を策定しました。2017(平成29)年「第3次尼崎市男女共同参画計画」、さらに2022(令和4)年には「第4次尼崎市男女共同参画計画」を策定しています。

計画で注目されるのは、「ワーク・ライフ・バランス」です。仕事と生活の調和を意味し、女性支援の施策だと誤解されがちですが、働くすべての人が充実感を感じながら働き、性別や個性によって差別されことなく、多様な生き方が選択できる社会が求められています。私生活が充実することで、仕事のパフォーマンスも向上し、相乗効果が期待できます。

登録団体紹介 絵手紙 花みずき

絵手紙は手紙の「上手下手」や「美しさ」の評価ではなく、ひとりの人に宛てた手紙を通して、書いて楽しく、相手に喜んでもらえることが大切です。

人と繋がり、ふれあうことを目的に生涯続けることが出来る趣味です。
毎月第2・4(水)9:45～ メンバー6人が集まり和気あいあいと書いています。



なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、
どんな小さなことでも相談に
きてください。お話するだけ
で、気が楽になることもあり
ます。お電話でも結構です。
※個人情報厳守します。



地域子育て支援

水堂保育所です！



手作り遊具

アンデスの楽器

チャフチャスを作ろう！

◇ 材料

- ・ペットボトルの蓋・・・6個
- ・ストロー・・・6本
- ・小さく切ったトレ・・・2個
- ・ひも
- ・モール、リボン

さあ、作ってみよう！

- ① ペットボトルの蓋の真ん中に穴をあける。
- ② 穴を紐にとおして結ぶ。(紐の両方の端にとおす)
- ③ ストローにひもを通して結ぶ。
- ④ 食品トレーに絵を描き、ひもを通して結ぶ。
- ⑤ 全部の紐をモールでまとめる。
- ⑥ 隙間にリボンを通して結び完成！



完成！



木の実や動物(ヤギや羊)のツメなどを
つなげて音を鳴らす楽器です！



～世代間交流のお知らせ～

11/13(水)に水堂保育所で世代間交流があります！
地域の方に来所していただき、子どもたちと和太鼓鑑賞
やふれあい遊びなどを一緒にしたいと思います！詳細
は、保育所にお問い合わせください。



園庭開放しています！

「のびのび」

毎週 火・水・木曜日 10:30～12:00 雨天 中止

※ 詳しくは尼崎市 HP をご覧いただくか、保育所にお問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。

保育所の園庭で
遊びませんか？



11月の予定

「警報」が発表されている場合、事業はすべて中止となります。
警報が解除されるなどして判断に迷われる時はセンターへ
お尋ねください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2	3
			本館 分館	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	ラジオ体操 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	水堂きっずくらぶ うたおう会	休館日
11	12	13	14	15	16	17
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	うたおう会	休館日
18	19	20	21	22	23	24
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室	ラジオ体操 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室 人権講演会	ラジオ体操 体づくり教室	休館日	休館日
25	26	27	28	29	30	1
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	休館日	

なかよしキッズ広場やってるよ!



毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」
と「多目的ホール」を開放しています。
学習や遊びの場として活用してください。
ご利用には保護者による申し込みが必要です。



水堂きっずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】 毎月第2・第4土曜日
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食限定)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん
090-3160-7602

地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail: info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日・祝祭日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索

発行元: 尼崎市立地域総合センター水堂
指定管理者: 一般社団法人水堂総合センター運営委員会