

# みずどうセンター だより 1月号

発行 2025.1.1  
尼崎市立地域総合センター水堂  
☎ 06-6436-8681  
📠 06-6436-8885

本年もよろしくお願ひいたします



## 震災を考えるギター演奏会 立花南生涯学習プラザで開催 MOMOさんからの「音楽を通して届けたいメッセージ」

阪神・淡路大震災30年の節目に、フィンガースタイルギタリスト MOMOさんの「命の大切さ」をテーマとしたギター演奏と震災のお話をぜひ、お聴きください。

日時: 令和7年1月18日(土) 14:00~ (13:30開場)

場所: 立花南生涯学習プラザ 3F ホール

住所: 尼崎市栗山町2丁目25-28  
TEL 06-6427-7770

主催: 地域総合センター水堂  
共催: 尼崎市 立花地域課



2023年  
第51回インターナショナル  
フィンガースタイルギター  
チャンピオンシップ 優勝

入場無料  
申込不要



## ハートフルシネマ



上映作品: 「あなたがいる庭」

社会におけるこどもの人権をテーマに阪神・淡路大震災で家族を亡くした主人公と児童養護施設で暮らす子どもたちとの交流を描いた物語を上映します。

日時: 令和7年2月6日(木) 10:00~11:30

場所: 地域総合センター水堂 集会室

※上映後、講話があります。

主催: 公益社団法人尼崎人権啓発協会  
共催: 地域総合センター水堂

入場無料 / 申込不要

## 令和7年度 活動団体登録説明会を開催します

来年度、地域総合センター水堂で活動を希望されている、もしくは現在利用中で来年度も継続を希望される団体に向けた「活動団体登録説明会」を行います。

利用されている団体も継続するためには**年度ごとに更新が必要**ですので、必ずご出席ください。

なお、他の施設やセンターの更新手続きは当センターではできません。該当する施設で個別に更新手続きをお願いいたします。 **※ 期間内に更新手続きが行われない場合は1年間再登録できなくなります。**

開催日時

2月12日(水) 10:00~

13日(木) 14:00~

場所: 地域総合センター水堂 本館 集会室

内容: 登録要件、登録のメリット、登録団体の責務などを説明

所要時間: 約1時間 (※代理出席も可能です)

# 人権啓発標語 入選作品表彰式 2024年12月7日

立花西小学校・水堂小学校より寄せられた多くの標語から40作品が選ばれました。最優秀賞には立花西小学校5年生の作品が、優秀賞には5点の作品がそれぞれ選ばれ、表彰式が行われました。入選された皆さま、おめでとうございます。



**最優秀賞** ひとことで みんなが笑顔 ありがとう  
立花西小学校 5年生



## 優秀賞

この町を 笑顔で守る	こんにちは	立花西小学校	5年生
その言葉 言っていること	悪いこと？	立花西小学校	6年生
あいさつは 心を結ぶ	あい言葉	立花西小学校	6年生
もうやめよう	人がきずつく	水堂小学校	5年生
差し延べた	手と手がつながる	水堂小学校	6年生
	きずなの輪		

※個人情報に該当するため、氏名や記念集合写真は掲載していません。

# 人権啓発パレード 2024年12月7日



表彰式終了後、地域総合センター水堂分館駐車場を出発し、JR立花駅まで人権啓発パレードを行いました。南武庫之荘中学校吹奏楽部を先頭に、堂松北人権啓発推進委員会や人権啓発標語表彰式の参加者、地域の人々が人権の大切さを訴えつつ行進しました。また、立花商店街振興組合のご厚意で、アーケード内に横断幕を設置していただき、パレード通過時の街路の整理にもご協力いただきました。



## クリスマス会 大いに賑わいました

12月14日(土)、毎年恒例のクリスマス会を行いました。小学生を中心に幼児や保護者を含め60名以上が参加し、大いに盛り上がりました。子供たちはいろいろな楽器を奏でたり、クリスマスソングを歌ったり楽しみました。最後に子供向けパフォーマーのたつきゅうさんが登場し、ジャグリングやバルーンアートで会場を拍手や笑顔で賑わせました。



1月号  
地域子育て支援

# 水堂保育所です!



### ワンポイント子育て ~排泄について~

あけまして  
おめでとうございます

#### ☆ 0~6か月頃

おしっこは1日15~20回くらい、うんちは1日3~5回くらい出ます。泣いたらすぐに替えてあげましょう。清潔感が身につく時期です。汚れたままにしておくと、おむつかぶれの原因になります。

#### ☆ 2~3歳頃

2歳を過ぎておしっこの出る感覚がほぼ一定になったら、日中は活動しやすいように、トレーニングパンツか布パンツにしてみましょう。生活の区切り(食事の前、散歩に行く前など)のよいときに、トイレに誘ってみましょう。「いや」「でない」と言うときは無理に誘わないようにし、パンツに出てしまっても叱らないことが大切です。寝るときには無理をせずおむつで過ごしてもいいでしょう。

#### ☆ 1歳6か月頃

時間を決めてトイレに誘い、「シー」「うーん」など、いつも同じ言葉をかけてあげましょう。タイミングよくおしっこが出たときには「おしっこがだね」「トイレでできたね」と声をかけてあげましょう。

今回は「排泄」についてです。排泄の自立は個人差が大きいためあくまでも目安にしてくださいね。



#### ☆ 1歳頃

おしっこの出る感覚が分かるようになります。濡れていないときには、オマルに座らせてあげてもいいでしょう。機嫌のよいときに、短い時間で進めましょう。

~子育てサポートブック ama えんぼうより~

園庭開放しています! 🌱「のびのび」🌱

毎週 火・水・木曜日 10:00~12:00 雨天 中止

保育所の園庭で遊びませんか?

※ 詳しくは尼崎市のHPをご覧ください。子どもさんの身長や体重も測れます。※12/31・1/1・1/2はお休みです。



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



# 1月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	5
	本館 分館	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	7	8	9	10	11	12
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
13	14	15	16	17	18	19
休館日	ラジオ体操 初級ヨガ教室 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日 震災を考える演奏会 (立花南生涯学習 プラザ)	休館日
20	21	22	23	24	25	26
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室	ラジオ体操 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
27	28	29	30	31	1	2
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室	ラジオ体操 書道教室 キッズ英会話	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室		

## なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談にきてください。お話するだけで、気が楽になることもあります。お電話でも結構です。 ※個人情報厳守します。



## なかよしキッズ広場やってるよ!

毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。学習や遊びの場として活用してください。ご利用には保護者による申し込みが必要です。



## 水堂きつずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】 毎月第2・第4土曜日  
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん  
090-3160-7602

## 地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail: info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日・祝祭日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索

発行元: 尼崎市立地域総合センター水堂

指定管理者: 一般社団法人水堂総合センター運営委員会