

みずどうセンター だより 4月号

発行2025.4.1

尼崎市立地域総合センター水堂

☎ 06-6436-8681

📠 06-6436-8885

新年度のご挨拶

平素より「地域総合センター水堂」の運営や事業にご支援・ご協力いただき、まことに有難うございます。

令和7年度も職員一丸となり、地域の人々の地域づくりに寄り添いながら、役立ち、愛される存在を目指して尽力してまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



令和7年度 受講生申込受付中

- 手話教室(初級) ● 水彩画教室 ● そろばん教室 ● 書道教室(中高生・大人クラス)
- キッズ英会話教室(5・6年生クラス) ● なかよしキッズ広場 ● 高齢者「いこいの場」

※ 講座によってはお申し込み時、すでに定員に達している場合があります。

初級ヨガ教室 / (新) スマホ写真教室 5月から開講

受付開始:4月10日(木)午前9時～ センター本館にて先着順に受け付け、定員になり次第終了
ホームページからのお申込みは4月11日(金)午前9時より開始となります。

● 初級ヨガ教室

日程:5月20日～令和8年3月17日

第1・第3火曜日

時間:午前11時～12時

場所:地域総合センター水堂 分館 多目的ホール

対象:尼崎市内在住の成人

定員:25名



● スマホ写真教室

日程:5月14日・28日、6月4日・11日・18日

計5回

時間:午後1時30分～午後3時30分

場所:地域総合センター水堂 分館 パソコンルーム

対象:尼崎市内在住でスマホをお持ちの方

定員:10名 ※全回出席できる方

スマホ写真を簡単にきれいに撮るための教室です



各講座はセンター受付(本館)、ホームページにて受け付けます。電話での受け付けはできません。

大人のちょっと遠足会 4月23日(水)

ぽかぽか陽気の季節。立花界隈を歩きながら地元の歴史に触れてみませんか?
大井戸公園のバラ園も少し見ごろを迎えつつありますよ♪



少雨決行
雨天延期

日時:令和7年4月23日(水) 9:00～11:30頃

参加無料

集合場所:地域総合センター水堂 本館集会室 午前8:45集合

対象:市内在住の成人

水分補給は各自
でお願いします

定員:15名(先着順)

申込:4月10日(月)9:00～ センター本館にて受付

※ 定員になり次第受付を終了します。

遠足コース:センター本館 ▶ 水堂須佐男神社 (特別拝観あり)

▶ 大井戸公園(古墳～バラ園散策) ▶ センター本館



水堂須佐男神社 外観と天井絵

人権啓発講演会 5月28日(水)

高齢者の体力維持(フレイル予防)

「フレイル」とは、年齢を重ねるとともに、筋力や心身の活力が弱ってくる状態のことです。

このような状態にならないために、特に高齢者は日頃から何をしたらよいのか、神戸市看護大学の専門の先生をお招きして、分かりやすくお話しして頂きます。



日時:令和7年5月28日(水)14:00~15:30

場所:地域総合センター水堂 本館 集会室

講師:神谷 訓康(かみや くにやす)さん

神戸市看護大学 専門基礎科学領域
健康科学分野 准教授 / 理学療法士

参加費無料 / 申込不要



50コイン

あま咲き
コイン
付与対象

事業報告 じんけんスタディツアー 第3回 2月28日



「外国人住民とともに築く魅力的なまち」というテーマで講演が行われました。「外国人も皆が英語が出来るわけではないことを理解し、やさしい日本語で話しかけることが大切です」と講師の梅元さんが話をされていました。

事業報告 交通安全/特殊詐欺を防ぐための教室 3月12日



尼崎市生活安全課と尼崎北警察署による「交通安全/特殊詐欺を防ぐための教室」を開催しました。
交通安全のために自転車走行で特に気をつけるべきことや、最近頻発している特殊詐欺にあわないための注意点についてわかりやすい説明がありました。



事業報告 料理教室 春の行楽弁当 3月19日



桜の開花が近づきつつある中、17名の参加者が、なごやかな雰囲気の中で「春の行楽弁当」づくりに取り組みました。「押し寿司」や「春色ミニどら焼き」などで春らしく盛り付けられた華やかな弁当の出来栄えに満足しつつ、参加者全員がお互いの交流を一層深めました。



子どもの人権のこと ③

令和5年 公益社団法人 尼崎人権啓発協会
人権啓発テキスト「人権スタディガイド」より抜粋

いじめの問題は大きな社会問題です。最近の子どものいじめは、スマートフォンなどを介して行われ、周りから一層見えにくくなっていることに加え、ささいなきっかけから深刻ないじめへとエスカレートすることがあります。いじめをする子どもやいじめを見て見ぬふりする子どもが生じる原因や背景はさまざまですが、その根底には他人に対する思いやりやいたわりといった人権尊重意識の希薄さがあると思われます。この問題の解決には、お互いの違いを個性として尊重し人権意識を養っていくことが重要です。

尼崎市には子どもたちと子育て家庭に寄り添い、支えるため「尼崎市子どもの育ち支援センター”いくしあ”」という複合施設があります。「いくしあ」では、公認心理師や社会福祉士などの専門職が、電話や面接などで、保護者やお子様の悩みを聞き、解決につながるよう一緒に考えます。

子どもの育ち支援センター「いくしあ」 こども相談支援課 06-6430-9979

★ ボランティア募集中

ボランティアスタッフメンバーとしてご登録させていただき、事業に対するご意見をいただいたり、企画などに参加いただくことで、より良い事業にしていきたいと思っています。地域総合センター水堂主催のフェスティバルなどのイベントにもご協力をお願いいたします。性別・年齢不問で未経験者も大歓迎です。どなたでもお気軽にご応募をお待ちしています。お問合せ：地域総合センター水堂

TEL 06-6436-8681



★ みんなの自習室

利用日時

Wi-Fi 使えます

平日 9:00～21:00

第2・4土曜日 9:00～17:00

(休館日：第1・3・5土曜日、日曜日、祝日)

場 所：本館 自習室

定 員：10名

どなたでもご利用できます。
※本館受付にてお申込みください。



水堂保育所です！

地域子育て支援のお知らせ



日にちが増えました！



園庭開放「のびのび」



保育所の園庭
で遊びましょう

毎週月～金曜日 10時～12時 雨天中止

※ 保育所の行事等の都合により変更または中止になる場合があります。

詳しくは保育所に問い合わせください。体調不良のときはご利用をご遠慮ください。

※ 4月1日(火)～4月11日(金)の園庭開放はお休みします。



0歳児対象

「夢ルーム」



離乳食の話や手作り遊具作り、触れ合い遊びなどを一緒にしましょう。

★ 5月20日、27日、6月3日、10日の火曜日に行います。

★ 13時から15時までの1時間程度

参加募集については4月の市報に掲載されますのでご覧下さい。



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



4月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3	4	5	6
本館 分館	ラジオ体操 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
7	8	9	10	11	12	13
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
14	15	16	17	18	19	20
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室	ラジオ体操 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
21	22	23	24	25	26	27
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操 大人のちよっと 遠足会	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
28	29	30	1	2	3	4
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室	休館日	ラジオ体操				

なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談にきてください。お話するだけで、気が楽になることもあります。お電話でも結構です。 ※個人情報厳守します。



なかよしキッズ広場やってるよ!

毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。学習や遊びの場として活用してください。ご利用には保護者による申し込みが必要です。



水堂きつずくらぶ 「こども食堂」

【活動日】 毎月第2・第4土曜日
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん
090-3160-7602

地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail: info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日、祝日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索