

みずどうセンター だより 7月号

発行2025.7.1

尼崎市立地域総合センター水堂

☎ 06-6436-8681

📠 06-6436-8885

地域総合センター水堂のユニフォームができました！

6月より、新たにセンターのユニフォームを導入しました。

職員は、ネイビーブルー(濃紺)のカラーに白字で C.MZD (センター. 水堂) のロゴが入ったポロシャツを着用していますので、見かけられましたら、なんでもお気軽にお声がけ下さい。



7月24日(木)

9:30~11:30

地域総合センター水堂
分館 2F 多目的ホール

対象者: 尼崎市内在住の小学生
定員: 60名 (同伴の未就学児含む)
★保護者同伴の場合は未就学児も可
持ち物: **上履き** ※必ずご持参下さい
水など水分補給が出来るもの
※持ち物には名前の記入をお願いします

夏まつり



参加費
無料

- ・千本引き
- ・輪投げ
- ・スーパーボールすくい
などのゲームコーナー
- ・かき氷 屋台
- ・ポップコーン 屋台



小学生 夏休み3大イベント お申込み方法は次頁に掲載

こどもの社会見学

8月6日(水)

8:45~16:50

地域総合センター水堂
本館 集合 / 解散

行先

- 阪神・淡路大震災記念
人と防災未来センター
- バンドー神戸青少年
科学館

対象: 尼崎市内在住の小学生
定員: 35名

持ち物: 水分補給用の飲み物、タオル類、
リュック、酔い止め薬(必要な方)
動きやすい服装、履きなれた運動靴など

※ 持ち物には名前の記入をお願いします
参加費: 1,410円 (昼食代 1,210円、保険料 200円)



こども工作教室

8月20日(水)

10:00~11:30

地域総合センター水堂
本館 集会室

参加費
無料

- おなか元気教室 (30分)
- 乳飲料の容器を使って楽しい工作 (50分)

講師: ひが あやの 比嘉 彩乃さん 近畿中央ヤクルト販売(株)
対象: 尼崎市内在住の小学生
定員: 30名

(保護者もご参加いただけます。
未就学児の同伴も可。)
持ち物: 水分補給用の飲み物



小学生 夏休み3大イベントのお申込み方法は次頁に掲載



小学生 夏休み3大イベントのお申込みについて

お申込み期間：**7月1日(火)～12日(土)**

お申込み方法：センター本館受付、ホームページ、FAX(06-6436-8885)

※電話での受付は行いません。

★定員を超える場合は抽選いたします。参加/不参加の結果は、7月18日(金)までにEメール(アドレスが無い方は電話)にてご連絡します。

主催/お問合せ：地域総合センター水堂 尼崎市水堂町2-35-1 TEL 06-6436-8681

尼崎空襲写真展 7月28日(月)～8月15日(金)

昭和20(1945)年3月から6月にかけてB29爆撃機部隊により、尼崎市は、4回にわたって爆撃されました。

戦後80年の節目に、当時の様子を写真でご紹介します。

場所：地域総合センター水堂 本館
ロビー、廊下

協力：尼崎市立歴史博物館
あまがさきアーカイブス



空襲の攻撃中心地点と
想定燃焼範囲



尼崎・本町通焼け跡
(総務省ホームページより抜粋)

事業報告 自立支援講演会 「高齢者の体力維持」 5月28日(水)

年齢を重ねるとともに、筋力や心身の活力が弱ってきます。

そうならないために、特に高齢者は日頃から何に気を付けたらよいのか、神戸市看護大学准教授の神谷 訓康(かみや くにやす)さんをお招きし、具体的にお話いただきました。



事業報告 短期講座 薬膳料理教室 6月5日(木)



本格的な薬膳を学びながら、梅雨の薬膳料理を作り、むくみ対策をしました。20名の参加者が協力し合って、セロリご飯、梅流し腸活スープ、薄揚げのコロッケ風、人参のラペを作りました。



七夕まつり 7月7日(月)まで、センター「本館」で開催中!

平日:9:00~20:00

小学生以下は17:00まで(保護者同伴の場合を除く)

七夕短冊(たなばたたんざく)の
かざりつけをして、参加賞をもらおう!



自衛消防訓練 5月20日(火)

センター職員が、尼崎市北消防署の指導のもと、
消防訓練を行いました。



新転任職員研修 5月29日(木)

堂松北地域の新・転任職員に対する人権啓発
研修を開催しました。37名が参加し、人権に
対する理解を深める機会となりました。



【小中学校 夏休み日程】

水堂小学校・立花西小学校・南武庫之荘
中学校の夏休み日程(共通)は次の
とおりです。

終業式:7月18日(金)

夏休み:7月22日(火)~8月28日(木)

始業式:8月29日(金)

【水堂っこ110番シート】

このマークのあるお店や家はこどもが困った時
に助けてくれるところです。困っているのを
見かけた時の連絡先は



見かけた時の連絡先は

地域学校協働本部

防犯グループ

水堂小学校 6437-3804

尼崎北警察 6426-0110



水堂保育所です!

地域子育て支援のお知らせ



~ひんやりウォーターベッド~

今年も暑い夏がやってきましたね!

熱中症指数が高い日でも室内でも楽しめる水遊びのレシピを紹介します!



① 布団圧縮袋の半分程度水を入れる。



② 好きな素材(デコレーションモール、
スーパーボールなど)を入れ、ジッパーを
閉め、透明テープや布テープで止める。

ポイント!!

※出来るだけ空気を抜
いてからジッパーを閉
めましょう! 圧縮袋を
2枚重ねにすると安心
です!



水の揺れる様子や感触を楽しんで遊んでいますよ!



冷たくて
気持ちいい!

指でツツツ!!
見つけた!



園庭開放しています! 「のびのび」

毎週 月~金曜日 10:30~12:00 雨天 中止

※ 詳しくは保育所に問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。

日よけの帽子や水分補給の水、着替えなどの用意をお願いします。



保育所の園庭で
遊びませんか?

問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680

水遊びも
できるよ!



7月の予定



「警報」が発表されている場合、事業はすべて中止となります。実施するかどうか不明な場合はセンターへお尋ねください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1	2	3	4	5	6
本館 分館	ラジオ体操 初級ヨガ教室 水彩画教室 人権啓発講演会 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
七夕まつり(本館・分館)						
7	8	9	10	11	12	13
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
七夕まつり / 7月7日まで						
14	15	16	17	18	19	20
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 夏まつり そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
28	29	30	31	1	2	3
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室			
尼崎空襲写真展(本館) 8月15日まで						

なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談にきてください。お話するだけで、気が楽になることもあります。お電話でも結構です。 ※個人情報厳守します。



なかよしキッズ広場やってるよ!

毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。学習や遊びの場として活用してください。ご利用には保護者による申し込みが必要です。



水堂きつずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】 毎月第2・第4土曜日
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん
090-3160-7602

地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

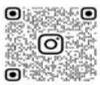
TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail: info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日、祝日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索