

みずどうセンター だより 8月号

発行2025.8.1

尼崎市立地域総合センター水堂

☎ 06-6436-8681

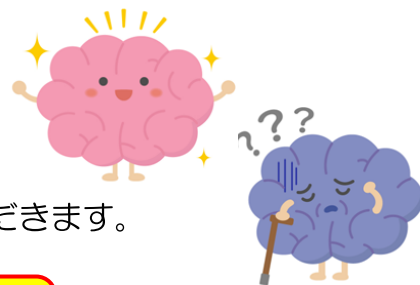
📠 06-6436-8885

自立支援講演会 9月18日(木)

認知症講演会 / 認知症の予防は日々の生活にある～良い習慣・悪い習慣～

年齢を重ねるごとに気になる認知症。「もしかして私も・・・」
そのような不安を抱えていませんか？

認知症の予防に大切なことは、いかに脳の健康を保つかということ。
そんな方に、脳の健康を効果的に維持するための方法を、食生活と
ライフスタイルの両面から分かりやすく、講師の先生にお話していただきます。



日時: 令和7年 9月18日(木) 14:00～15:30

場所: 地域総合センター水堂 本館 集会室

講師: 比嘉 彩乃 (ひが あやの)さん

近畿中央ヤクルト販売株式会社 総務統括部 広報課

入場無料
申込不要



50
コイン

あま咲き
コイン
付与対象

ハートフルシネマ

上映作品: 「反対する理由」 結婚差別を乗り越えて
被差別部落出身者との、結婚に関する差別意識を
テーマに、実際に起きた複数の事例をもとに描いた
物語を上映します。

入場無料/申込不要

日時: 令和7年 9月11日(木) 13:30～15:00

場所: 地域総合センター水堂 本館 集会室

※上映後、講話があります。

主催: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

共催: 地域総合センター水堂



50
コイン

あま咲き
コイン
付与対象



尼崎空襲写真展 8月15日(金)まで、センター「本館」で開催中

昭和20(1945)年3月から6月にかけて
尼崎市は、B29爆撃機部隊により4回にわたって
爆撃されました。

空襲による工場の被害や、市街地の焼け跡を歩く
人々など、当時の様子を写真とスライドショーで
ご紹介しています。

場所: 地域総合センター水堂 本館
ロビー・通路



出所: 尼崎市立歴史博物館 あまがさきアーカイブズ所蔵写真

事業報告 堂松北人権啓発推進委員会 総会 7月1日(火)

令和7年度の堂松北人権啓発推進委員会 総会が開催され、令和6年度の事業等を総括し、令和7年度の事業計画について討議し、承認されました。



事業報告 リーダー研修会 人権問題講演会 7月1日(火)

総会のあと、総会出席者および一般の方を対象としたリーダー研修会兼人権問題講演会を行いました。

兵庫県人権啓発協会の雁金 準一（かりがね じゅんいち）さんを講師としてお招きし、「インターネット（SNS）と人権」というタイトルで、お話ししていただきました。

実際に被害にあった元お笑いタレントのスマイリーキクチさんの事件を題材としたDVDを視聴したあと、スライドを使って、インターネットやSNSで起こっている問題や、その対策についてお話をされました。

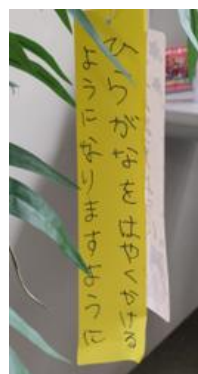


事業報告 七夕まつり 6月24日(火)～7月7日(月)



七夕に合わせて、センター本館・分館2か所に笹を設置し、169名の皆さまに、それぞれの願いを短冊に込めて飾りつけていただきました。

短冊はお焚き上げいただくため、近隣の神社に納めました。



センターでは、地域をみまもっています

センターでは、職員が近隣の見回りを行っています。夏休み中の子どもたちの安全をみまもることで、より安全な街づくりに少しでも役立つことを願っています。



クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）

本館では、冷房設備が整ったロビーを開放しています。

利用される方は、受付でお気軽にお声がけ下さい。

期間 10月22日(水)まで

平日/9:00～21:00

第2・4土曜/9:00～17:00



障がい者の人権のこと ①

令和5年 公益社団法人 尼崎人権啓発協会
人権啓発テキスト「人権スタディガイド」より抜粋

身近なところで障がいのある人もない人も当たり前暮らす。そのためにはなくてはならないことが「バリアフリー」です。「バリアフリー」とは、行動や人間関係をさまたげるバリア(壁)をなくしていくことです。

国内では障がい者の人権を守るため法整備がすすめられています。

国が示している「高齢者、障害者等の円滑な移動等に配慮した建築設計標準」と同ガイドラインの充実だけではなく、解消しなければならないバリアの一つに、一人ひとりのこころのバリアがあります。

障がい及び障がいのある人に対する理解と認識不足から、就労における差別や入居拒否などの問題、社会福祉施設の設置に関する地域住民との摩擦が発生するなどの問題もあります。一人ひとりが、心のバリアをなくしていくことが必要です。

【小中学校 夏休み日程】

水堂小学校・立花西小学校・南武庫之荘
中学校の夏休み日程（共通）は次の
とおりです。

終業式:7月18日(金)

夏休み:7月22日(火)～8月28日(木)

始業式:8月29日(金)

【水堂っこ110番シート】

このマークのあるお店や家はこどもが困った時に助けてくれるところです。困っているのを見かけた時の連絡先は



地域学校協働本部

防犯グループ

水堂小学校 6437-3804

尼崎北警察 6426-0110

水堂保育所です！ 地域子育て支援のお知らせ

保育所での水遊びを紹介します！

暑さが厳しい夏！ですが熱中症指数に気を付け、室内や短時間での水遊びを実施しています。水に触れる心地良さだけでなく、繰り返し試して遊ぶことの面白さを感じ「やってみたい！」と意欲的に遊びを楽しんでいます！毎日「心ワクワク」「笑顔キラキラ」な子どもたちを紹介します！



0歳児クラスでは・・・

室内でぬるま湯や水を触ったり、保育士に手や足に水をかけてもらったりし、水に触れる心地よさを感じています！

1・2歳児クラスでは・・・

水の移し替えや、様々な物を水に浮かべて遊んでいます。保育士や友達と何度も繰り返すことで「おもしろい！」「やってみたい！」とトキメキの気持ちが生まれています☆



3・4・5歳児クラスでは・・・

「この色混ぜたらどうかな？」友達と一緒にどの色をどれくらい混ぜる？どんな色になる？などお互いの気付きや発見を共有しながら繰り返し楽しんでいます☆

園庭開放しています！

「のびのび」

毎週 月～金曜日 10:00～12:00 雨天 中止

※ 詳しくは保育所に問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。

日よけの帽子や水分補給の水、着替えなどの用意をお願いします。

【8/12日、13日、14日、15日は園庭開放はお休みです！】

暑さにより園庭で遊べない日もあります。

問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



8月の予定



「警報」が発表されている場合、事業はすべて中止となります。
実施するかどうかわからない場合はセンターへお尋ねください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2	3
本館 分館				ラジオ体操 体づくり教室 健康教室 写真展	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
ラジオ体操 手話教室（初級） そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操 こどもの社会見学	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
ニ崎空襲写真展(本館)						
11	12	13	14	15	16	17
休館日	ラジオ体操 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操 健康教室	休館日	休館日
					写真展 / 8月15日まで	
18	19	20	21	22	23	24
ラジオ体操 手話教室（初級） そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操 こどもの工作教室	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
25	26	27	28	29	30	31
ラジオ体操 手話教室（中級） そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	休館日	休館日

なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談にきてください。お話するだけで、気が楽になることもあります。お電話でも結構です。 ※個人情報厳守します。



なかよしキッズ広場やってるよ！

毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。
学習や遊びの場として活用してください。
ご利用には保護者による申し込みが必要です。



水堂きつずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】 毎月第2・第4土曜日
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん
090-3160-7602

地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail : info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日、祝日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索