# みずどうセンターだより 9月号

発行2025.9.1
尼崎市立地域総合センター水堂
☎ 06-6436-8681
06-6436-8885

## ハートフルシネマ「反対する理由」

被差別部落出身者との、結婚に関する差別意識をテーマに、実際に起きた複数の事例をもとに描いた物語を上映します。

**日時：令和7年9月11日(木)**
13:30～15:00
入場無料 申込不要
**場所：地域総合センター水堂　本館 集会室**
※上映後、講話があります。

あま咲きコイン 付与対象
50コイン

主催：公益社団法人尼崎人権啓発協会
共催：地域総合センター水堂

令和7年度 自立支援講演会

## 認知症講演会

**認知症の予防は日々の生活にある**
**～良い習慣・悪い習慣～**

認知症の予防に大切なことは、いかに脳の健康を保つかということです。
脳の健康を効果的に維持するための方法を、食生活とライフスタイルの両面から分かりやすく講師の先生にお話していただきます。

**日時：令和7年9月18日(木)**
14:00～15:30
入場無料 申込不要
**場所：地域総合センター水堂　本館 集会室**
**講師：比嘉　彩乃（ひが あやの）さん**
近畿中央ヤクルト販売株式会社
総務統括部　広報課

あま咲きコイン 付与対象
50コイン

お問合わせ：地域総合センター水堂
TEL:06-6436-8681

## 10月8日(水)～11日(土)
## 第14回　堂松北 人権フェスティバル・文化交流展

地域総合センター水堂本館・分館にて、作品展示や舞台発表などを予定しています。
※詳細はセンターだより１０月号に掲載します。

### ひとが大好き！～トーク＆そんぐ～

主演：西岡つよし氏
（演劇グループ・淡海プロデュース代表）
11日(土)午後（時間は10月号でご案内）
分館　多目的ホール

今年、演劇活動４５年の西岡さんに、演劇を通じての障がい者や高齢者、労働者など、様々な人との出会いや出来事を熱いトークと歌で語っていただきます。

## 10月20日(月)～31日(金)
## ハロウィン

期間中、センター本館では、ハロウィンの飾り付けを行います。
館内で、「トリック・オア・トリート！」や「ハッピー・ハロウィン！」と合言葉を言ってくれた方には何か良いことが・・・。

期間：10月20日(月)～10月31日(金)
時間：平日　13:00～16:30
　　第4土曜日　9:00～16:30
場所：地域総合センター水堂　本館

# 夏まつり

7月24日（木）

熱中症警戒アラートが発表される中、分館多目的ホールで恒例の夏まつりを開催しました。参加者・スタッフも含め総勢100名と大盛況でした。

こどもたちは輪投げや千本引きなどのゲームで遊んだり、屋台でかき氷やポップコーン、みるくせんべいを味わったりと、夏まつりを心ゆくまで堪能していました。

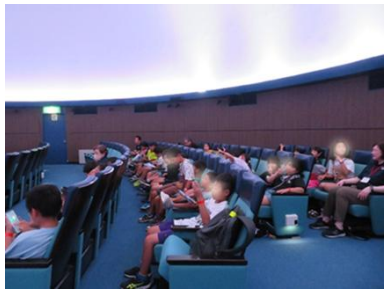
武庫之荘中学校ボランティア部や町会などボランティアの皆さまのご協力により、会場を大いに盛り上げていただきました。

## 事業報告　小学生 夏休み3大イベント

### こどもの社会見学　8月6日（水）

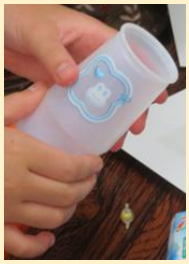
小学生３３名がこどもの社会見学に参加し、神戸市の「人と未来防災センター」・「バンドー神戸青少年科学館」に行きました。

防災体験や、体を使っていろいろな科学にふれ学ぶことで、こどもたちには、夏休みの貴重な体験となったと思います。



### こども工作教室　8月20日（水）

２３名のこどもたちが乳飲料の空容器を使った工作教室に参加しました。風鈴を作ったり、おなかの健康についても学びました。



# 障がい者の人権のこと ②

令和5年　公益社団法人 尼崎人権啓発協会
人権啓発テキスト「人権スタディガイド」より抜粋

障がい者差別解消法は、障がいのない人との平等な機会などの保障（差別の禁止）のためにも「何が差別なのか」をきちんと判断できる「ものさし」として差別から守るために、必要な法律です。

この法律では、①障害を理由に差別的扱いや権利利益侵害をしてはいけない。②社会的障壁をとりのぞくための合理的配慮をすること。③国は差別や権利利益侵害を防止するための啓発や知識を広めるための取組みを行わなければならない、ことを定めています。

対象となる障がい者は、身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）や、その他の心身の機能の障がいがあり、障がいや社会的障壁の影響を受けて、日常生活や社会生活に相当な制限を受ける人が含まれます。

また、障害者手帳を持っている人だけではなく、障がいや社会のしくみ（建物や制度など。）によって日常生活や社会生活に相当な制限を受けているすべての人を対象にしています。制限を受けているすべての人を対象にしています。

## 事業報告　～8月15日(金) 平和・人権パネル展 / 尼崎市空襲写真

7月２８日（月）～終戦記念日の８月１５日（金）まで、センター本館にて、昭和２０年戦時下の尼崎市の様子や空襲による被害の情況をパネル写真とスライドショーでご紹介しました。

## 地域子育て支援　水堂保育所です！

### ～感染症に気を付けよう!～

保育所では感染対策（消毒作業、換気など）を行い、子どもたちの体調把握を毎日行っています。
今回は真夏に流行りやすい感染症の中でもアデノウィルス感染症について紹介します。

◈アデノウイルス感染症◈
アデノウイルスは感染力が非常に強く、唾液や鼻水、目やに、便などが感染源で起こる病気です。約５０の型があり、どの型に感染するかによって症状が異なります。

**☆咽頭結膜熱（プール熱）☆**
＜潜伏期間＞5～7日
＜感染経路＞飛沫、接触、便を介して感染
＜症状＞３９℃以上の高熱、喉の痛み、結膜炎のような症状が３～５日続く

**☆流行性角結膜炎（はやりめ）☆**
＜潜伏期間＞8～１４日
＜感染経路＞接触感染
＜症状＞目の充血、目やに、目の腫れなど

**☆腸管アデノウイルス（感染性胃腸炎）☆**
＜潜伏期間＞3～１０日
＜感染経路＞接触感染（便を介して感染）
＜症状＞腹痛、下痢、嘔吐などの症状が２週間程度続く

**手洗い・うがいが大切ですが、生活リズムを整える、バランスの取れた食生活も心がけましょう！**

**園庭開放しています！　「のびのび」**
**毎週　月～金曜日　10:00～12:00　雨天　中止**

保育所の園庭で遊びませんか？

※　詳しくは保育所に問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測ることができます。
日よけの帽子や水分補給の水、着替えなどの用意をお願いします。

問い合わせ先　水堂保育所　06－6436－8680

# 9月の予定

「警報」が発表されている場合、事業はすべて中止となります。警報が解除されるなどして判断に迷われる時はセンターへお尋ねください。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>ラジオ体操<br>手話教室（初級）<br>そろばん教室 | 2<br>ラジオ体操<br>初級ヨガ教室<br>キッズ英会話教室 | 3<br>ラジオ体操 | 4<br>ラジオ体操<br>そろばん教室 | 5<br>ラジオ体操<br>体づくり教室<br>健康教室 | 6<br>休館日 | 7<br>休館日 |
| 8<br>ラジオ体操<br>手話教室（中級）<br>そろばん教室 | 9<br>ラジオ体操<br>水彩画教室<br>キッズ英会話教室<br>書道教室 | 10<br>ラジオ体操 | 11<br>ラジオ体操<br>ハートフルシネマ<br>そろばん教室 | 12<br>ラジオ体操<br>体づくり教室 | 13<br>うたおう会 | 14<br>休館日 |
| 15<br>休館日 | 16<br>ラジオ体操<br>初級ヨガ教室<br>キッズ英会話教室 | 17<br>ラジオ体操 | 18<br>ラジオ体操<br>自立支援講演会<br>そろばん教室 | 19<br>ラジオ体操<br>体づくり教室<br>健康教室 | 20<br>休館日 | 21<br>休館日 |
| 22<br>ラジオ体操<br>手話教室（中級）<br>そろばん教室 | 23<br>休館日 | 24<br>ラジオ体操 | 25<br>ラジオ体操<br>そろばん教室 | 26<br>ラジオ体操<br>体づくり教室 | 27<br>うたおう会 | 28<br>休館日 |
| 29<br>ラジオ体操<br>手話教室（初級）<br>そろばん教室 | 30<br>ラジオ体操<br>キッズ英会話教室 | 1 | 2 | 3 | 4<br>本館<br>分館 | 5 |

## なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談にきてください。お話するだけで、気が楽になることもあります。お電話でも結構です。　※個人情報は厳守します。

## なかよしキッズ広場やってるよ！

毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。学習や遊びの場として活用してください。ご利用には保護者による申し込みが必要です。

**10月1日（水）～15日（水）**

堂松北人権フィスティバルのため、自習室をご利用いただけません。

## 水堂きっずくらぶ「こども食堂」

【活動日】毎月第2・第4土曜日
10:00～12:30

・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
・メニューは日によって変わります（60食）
・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ　代表の永田さん　090－3160－7602

## 地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail：info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日　9:00～21:00
◎第2・4土曜日　9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日、祝日

Free Wi-Fi　CENTERMIZUDOU　HP

https://mizudou.jp

地域総合センター水堂　検索

発行元：尼崎市立地域総合センター水堂
指定管理者：一般社団法人水堂総合センター運営委員会