

認知症講演会

認知症の予防は日々の生活にある

～良い習慣・悪い習慣～

日時：9月18日(木) 午後2時～午後3時30分

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室

講師：比嘉 彩乃（ひが あやの）さん

近畿中央ヤクルト販売株式会社
総務統括部 広報課



年齢を重ねるごとに気になる認知症。「もしかして私も・・・」そんな不安を抱えていませんか？ 認知症の予防に大切なことは、いかに脳の健康を保つかということ。そんな方に、脳の健康を効果的に維持するための方法を、食生活とライフスタイルの両面から分かりやすく、講師の比嘉先生にお話ししていただきます。

お申し込みは不要です

受講ご希望の方は、14時までに本館 集会室へお越しください。

主 催：尼崎市立地域総合センター水堂
共 催：水堂地域人権教育啓発促進委員会

お問い合わせは、事務局まで

TEL：06-6436-8681

FAX：06-6436-8885



50P

※あま咲きコイン付与対象