

みずどうセンター だより 2月号



発行2026.2.1

尼崎市立地域総合センター水堂

☎ 06-6436-8681

☎ 06-6436-8885

ハートフルシネマ 2月25日(水)



上映作品:「君の景色を知ったとき」

入場無料/申込不要

障害のある人や外国人、こどもやお年寄りなど、多くの人にとっての「当たり前」に不便を感じる人がいることに気づくこと、そしてそれを人の力で支え合うことの大切さを描いたドラマを上映します。

日時:令和8年 2月25日(水) 13:30~15:00

場所:地域総合センター水堂 本館 集会室

※上映後、講話があります。

講師:寺岡 陽子さん (人権教育指導者)

主催:公益社団法人尼崎人権啓発協会

共催:地域総合センター水堂

50
ポイント



あま咲き
コイン
付与対象

大人の社会見学 3月4日(水)

時 間 : 8:45 本館出発~17:00 帰着予定

行 き 先 : 加西市 鵜野飛行場跡 / Soraかさい
姫路市平和資料館 (予定)

定 員 : 40名 定員を超える場合は抽選で参加者を決定
します。結果は電話にて 2月20日(金)
までに、センターからご連絡します。

参 加 費 : 2,750円 (昼食代 2,450円、保険料 300円)

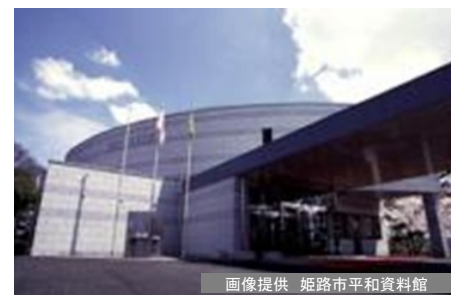
※2月28日(土) 午後5時までに現金でお釣りが無いように本館受付にてご入金下さい。

募集期間: 2月2日(月) 午前9時 ~ 16日(月) 午後5時
お申込みについて: 電話での受付はできません。

- ・必要事項: お名前、年齢、住所、連絡先
- ・申込方法: センター受付(本館)、ホームページ、FAX



画像提供 神姫バスグループ



画像提供 姫路市平和資料館

令和8年度 定例講座の受講生募集 受付開始 3月9日(月)~

令和8年度(2026年度)の定例講座を4月より開講します。

それに伴い、受講生の新規募集を行ないます。

受付開始日時: 3月9日(月)午前9:00~

申込みが定員を超えた場合は抽選します。

お申込み方法: センター窓口(本館)、FAX、ホームページからのお申込み

※ 電話での受付はいたしません

詳細はセンターだより3月号(来月号)/3月以降のホームページをご確認下さい。



当センターは、**たちばなウェルカムスタンプラリー**(2/14~3/1)の会場のひとつになっています。詳しくはスタンプラリーのチラシをごらんの上、スタンプをもらいにご来館ください。

交通安全教室 3月19日(木)

4月から自転車に適用される交通反則通告制度「青切符」について、その内容と注意するポイントを説明

「青切符」制度の対象者や、対象となる違反、反則金額など、具体的な内容や注意点について、分かり易く説明して頂きます。

日時: 令和8年3月19日(木) 14:00~15:30

場所: 地域総合センター水堂 本館 集会室

講師: 尼崎市生活安全課

入場無料
申込不要



50ポイント

あま咲き
コイン
付与対象



短期講座 薬膳料理教室(薬膳座学+調理実習) 3月26日(木)

「日々の食事で不調を改善」春のイライラ解消と症状別お勧め食材のお話

日時: 令和8年3月26日(木) 10:00~13:00

場所: 地域総合センター水堂 本館 料理教室

講師: 辻本 由美さん (国際薬膳調理師)

持ち物: エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾、お茶

参加費: 1,500円

(食材費として、当日までにセンター本館までご持参下さい。)

対象者: 尼崎市在住・在職で成人の方

定員: 20名 (定員オーバーの場合は抽選にて決定)

募集期間: 2月24日(火)~3月13日(金)

お申込み方法: センター 受付(本館)、FAX(06-6436-8885)、ホームページ ※電話は不可



- ・セロリご飯
 - ・揚げずに作れる黒酢豚
 - ・わかめと水菜の中華サラダ
 - ・中華茶碗蒸し
- を予定

参加が決まった方は、3月17日(火)までに電話にてご連絡します。

事業報告 もちつき大会 12月25日(木)

センター分館の前庭で年末恒例のもちつき大会を行いました。

あいにくの雨でしたが、大勢の方々にご来場いただきました。

ボランティアの皆さまのご協力のもと、ぜんざいやきなこもちを食べる来場者で賑わいました。



事業報告 自立支援後援会 1月22日(木)

兵庫介助犬協会の理事長 北澤 光大 (きたざわ みつひろ) さんに講師としてご来館いただき、介助犬にも登場してもらいました。

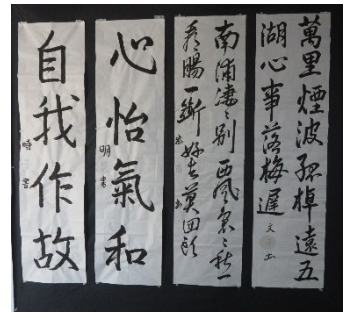
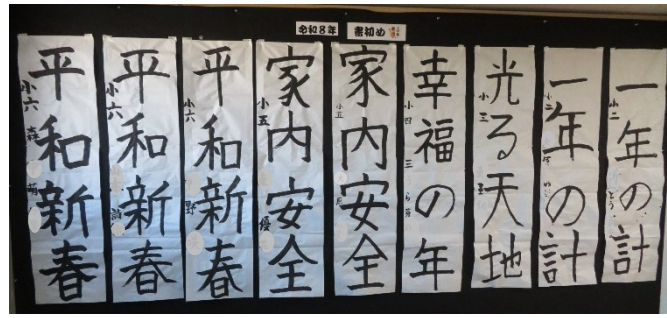
肢体が不自由な方の日常生活を補助するために特別な訓練を受け、使用者と共に認定された介助犬について、具体的なお話をしていただきました。

介助犬の役割だけでなく、多くの肢体不自由者の方々が介助犬を必要とされていることについても学ぶことができました。



事業報告 書初め展示 1月5日(月)～16日(金)

当センター書道教室の受講生による新春の書初めを展示しました。



令和8年度 活動団体登録説明会 2月12日(木)・13日(金)

来年度、地域総合センター水堂で活動を希望されている、もしくは現在利用中で来年度も継続を希望される団体に向けた「活動団体登録説明会」を行います。

利用されている団体も継続するためには**年度ごとに更新が必要**ですので、ご出席ください。

下記日程でのご参加が難しい場合は、個別に対応させていただきますので、センターまでご連絡ください。 **※ 期間内に更新手続きが行われない場合は1年間再登録できなくなります。**

開催日時

2月12日(木) 10:00～
13日(金) 14:00～

場所：地域総合センター水堂 本館 集会室
内容：登録要件、登録のメリット、登録団体の責務などを説明
所要時間：約1時間（※代理出席も可能です）

地域子育て支援のお知らせ

2月

水堂保育所



お店屋さんごっこへようこそ！

子どもたちは、身近な生活経験の再現やまねをしたり、実体験をもとに友達や保育士と一緒にイメージをもってなりきって遊んだりするごっこ遊びが大好きです！「なることを楽しむ」「することを楽しむ」などそれぞれの年齢で異なりますが、異年齢児で交流をして互いに刺激を受けたり、自分の「やってみたい！」「おもしろそう！」の気持ちが育っています！



お買い物ごっこ



パン屋さんごっこ



お寿司屋さんごっこ



万博ごっこ

0.1.2歳児クラスでは・・・

身近な生活経験を再現して〇〇のつもりになってまねたり、様々な物を見立てたりして遊んでいます。保育士と一緒に「おいしいね」「もう1回！」「もう1回！」などやりとりを楽しんでいます！

3・4・5歳児クラスでは・・・

自分たちで役割分担を決めたり、遊びに必要な物を考えたりし、実体験をもとに友達や保育士と一緒にイメージを共有して楽しんでいます。友達のしている姿を見て「やってみたい！」と新たなアイデアが生まれ遊びが広がっています！

園庭開放をしています！ 「のびのび」

※ 保育所の行事等の都合により変更または中止になる場合があります。

詳しくは保育所に問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。

※ (2/4、2/5、2/17、2/18はお休みです)



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



2月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
				本館 分館		休館日
2	3	4	5	6	7	8
ラジオ体操 手話教室（初級） そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
ラジオ体操 手話教室（中級） そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	休館日	ラジオ体操 活動団体説明会 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 活動団体説明会	うたおう会	休館日
16	17	18	19	20	21	22
ラジオ体操 手話教室（初級） そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	1
休館日	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操 ハートフルシネマ	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	

なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談にきてください。お話するだけで、気が楽になることもあります。お電話でも結構です。 ※個人情報厳守します。



なかよしキッズ広場やってるよ！



毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。学習や遊びの場として活用してください。ご利用には保護者による申し込みが必要です。



水堂きつずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】 毎月第2・第4土曜日
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食限定)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん
090-3160-7602

地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail : info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日、祝日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索