

みずどうセンター だより 1月号

つながる
うごきだす



発行2026.1.1

尼崎市立地域総合センター水堂

☎ 06-6436-8681

📠 06-6436-8885

本年もよろしくお願いたします



書初め展示 1月中



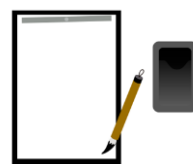
当センター 書道教室の受講生作品を中心に、新春の書初めを展示します。

期間:1月中

時間:平日 9:00~21:00

第2土曜日 9:00~17:00

場所:地域総合センター水堂 本館ロビー



自立支援講演会 1月22日(木)

介助犬について 学ぶ

介助犬とは、肢体不自由者の日常生活動作を補助するために特別な訓練を受け、使用者と共に認定された犬のことです。

この講演会で介助犬について、また多くの肢体不自由者の方々が介助犬を必要としていることについて、知っていただきたいと思います。



日時:令和8年 1月22日(木)14:00~15:30

場所:地域総合センター水堂 本館 集会室

講師:特定非営利活動法人 兵庫介助犬協会

※介助犬のPR犬 も来館します。

入場無料
申込不要



50ポイント

あま咲き
コイン
付与対象

令和8年度 活動団体登録説明会を開催します

来年度、地域総合センター水堂で活動を希望されている、もしくは現在利用中で来年度も継続を希望される団体に向けた「活動団体登録説明会」を行います。

利用されている団体も継続するためには**年度ごとに更新が必要**ですので、ご出席ください。

下記日程でのご参加が難しい場合は、個別に対応させていただきますので、センターまでご連絡ください。

なお、他の施設やセンターの更新手続きは当センターではできません。該当する施設で個別に更新手続きをお願いいたします。

※ 期間内に更新手続きが行われない場合は1年間再登録できなくなります。

開催
日時

2月12日(木) 10:00~

13日(金) 14:00~

場 所:地域総合センター水堂 本館 集会室
内 容:登録要件、登録のメリット、登録団体の責務などを説明

所要時間:約1時間(※代理出席も可能です)

★「大人の社会見学」を3月4日(水)に予定しています。詳しくは2月号に掲載します。

令和7年11月～12月の事業報告

自立支援講演会 11月20日(木)

南海トラフ地震に対してどのように備え、いざ発生した場合、どのように行動したら良いのか、防災教育が専門の神戸学院大学教授 伊藤 亜都子 先生から、あまがさき防災ガイドを元にお話をいただきました。



薬膳料理教室 11月27日(木)

「秋から冬にかけての寒さ対策」として、薬膳の座学を学んだあと、調理実習を行いました。20名の参加者が協力し合って、黒米ジンジャー味噌ライス、カブと蓮根のスープなど、4品の薬膳料理を作りました。

(手話通訳あり)



人権啓発キャンペーン 12月6日(土)

● 人権啓発標語 入選作品表彰式

立花西小学校・水堂小学校より寄せられた約260点の標語の中から、40作品が選ばれ、表彰式が行われました。入選・入賞された皆さま、おめでとうございます。(以下、敬称略)

最優秀賞

そのうわさ 信じていいの 本当に

立花西小学校 遠藤 萌 (もえ)

優秀賞

こまってるない? きにしているよ きみのこと
考えよう スマホの向こうの 友の顔
気づいたら みずから進み 手をかそう
ダメだよと 言える勇気は 金メダル
比べない みんなとちがう 当たり前

立花西小学校	竹林 志輝 (もとき)
水堂小学校	平 新大 (あらた)
水堂小学校	小田原 愛乃 (あいの)
水堂小学校	中野 咲 (さき)
水堂小学校	菅原 美麗 (みれい)



● 人権啓発パレード



表彰式終了後、地域総合センター水堂分館 駐車場を出発し、JR立花駅まで人権啓発パレードを行いました。

南武庫之荘中学校吹奏楽部を先頭に、堂松北人権啓発推進委員会や人権啓発標語表彰式の参加者、地域の人々が人権の大切さを訴えて行進しました。

クリスマス会 12月13日(土)

毎年お楽しみのクリスマス会を開催しました。小学生を中心に未就学児や保護者を含め、50名以上が参加し、大変盛り上がりました。

今年は、「人形劇団 てんとう虫」さんによる人形劇で、多くの人形キャラクターが会場を沸かせました。最後に、こども向けパフォーマーの「まつだこうき」さんが登場。マジックやジャグリングを披露し、会場を拍手や笑顔で賑わせました。



地域子育て支援のお知らせ

水堂保育所

あけまして
おめでとうございます



牛乳パックで“こま”づくり！！

クルクル回っている様子がおもしろく、小さなお子さんでも簡単に回すことのできる牛乳パックのこま！握る、回す、つかむなど手先を使った動きや、目と手の協応など、成長発達を促す素敵な手づくりおもちゃです！

①



① 牛乳パックを1/2の場所で切る。

②



② 角を切り、開く。先を丸く切っておく。

③



③ 半分に折り、向きを変えて反対方向も折る。(十字に折り目がつくようにする。)



④



④ 中央にペットボトルのキャップを張り付ける。

⑤



⑤ 好きなシールを貼って出来上がり！

～材料～

- ・牛乳パック
- ・シール
- ・セロテープ
- ・ペットボトルのキャップ

是非つくって
遊んでね！



園庭開放しています！ 「のびのび」

毎週 月～金曜日 10:00～12:00 雨天 中止

※ 保育所の行事等の都合により変更または中止になる場合があります。

詳しくは保育所に問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。

※ 年末年始はお休みします。(12/29～1/12まで)

保育所の園庭で
遊びませんか？



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



1月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
	本館 分館		休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
ラジオ体操 手話教室（初級）	ラジオ体操 初級ヨガ教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
← 書初め展示(本館) →						
12	13	14	15	16	17	18
休館日	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
書初め展示 1月16日まで →						
19	20	21	22	23	24	25
ラジオ体操 手話教室（初級） そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 自立支援講演会 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
26	27	28	29	30	31	1
ラジオ体操 手話教室（中級） そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	休館日	

なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談にきてください。お話するだけで、気が楽になることもあります。お電話でも結構です。 ※個人情報厳守します。



なかよしキッズ広場やってるよ！

毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。学習や遊びの場として活用してください。ご利用には保護者による申し込みが必要です。



水堂きつずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】 毎月第2・第4土曜日
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食限定)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん
090-3160-7602

地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8885

E-mail : info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日、祝日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索