

# 4月

# みずどう センターだより



尼崎市立地域総合センター水堂

発行2026年4月1日

平素より「地域総合センター水堂」の運営及び事業にご支援とご協力をいただき、まことにありがとうございます。

令和8年度も職員一丸となり、人権文化いきづくまちづくりに向けて地域に寄り添いながら、役立ち、愛されるセンターを目指し尽力してまいります。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

## 令和8年度 定例講座受講生 追加申込受付中

次の講座はまだ空きがあります。

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 「大人」         | 「こども」       |
| ・手話教室（初級・中級） | ・そろばん教室（中級） |
| ・書道教室        | ・キッズ英会話教室   |
|              | 小3・4年生クラス   |
|              | 小5・6年生クラス   |



※講座によっては、すでに定員に達している場合があります。 ※3月25日現在

## 「いきいき百歳体操」開講のお知らせ（体験会を実施します）

イスに座ってDVDを見ながら行う、からだに優しい体操です。  
教室の内容が気になる方、まずは一度体験してみませんか？  
体験会では、体操の内容や効果を分かりやすく解説していただきます。

体験会 : 4月15日(水) 14:00~15:00  
4月22日(水) 14:00~15:00

※体験会は理学療法士、保健師による体操指導と体力測定をします。

場 所 : 地域総合センター水堂 本館2階集会室

対 象 : 高齢者

申 込 み : 4月22日(水)まで、受付します。

申込み方法 : 地域総合センター水堂(本館)受付、ホームページ

定 員 : 20名(定員を超えた場合は抽選します)

費 用 : 無料





# 実施済み事業の報告



## ハートフルシネマ上映会 2月25日(水)

障がい者や外国人、こども、高齢者など、多様な人々が日常で感じる不便をテーマにした映画を見たあと、講師のお話を伺いました。



## 大人の社会見学 3月4日(水)

「soraかさい、うずらの飛行場跡戦争遺跡」と「姫路市平和資料館」を見学しました。特攻隊員の遺書、空襲被害や当時の市民生活の展示を見て、戦争と平和、人権について考える貴重な機会となりました。



## ひな人形の展示

2月18日(水)～

本館2階ロビーにひな人形の七段飾りを展示しました。



## 活動団体登録制度の説明会

2月12日(木)、13日(金)

来年度、地域総合センター水堂の利用を希望される団体の代表の方を対象に、活動団体登録制度の説明会を行いました。



# ご案内



## 折り紙教室の開講

折り紙教室を開講します。

詳しくは、センターだより5月号でお知らせします。

月2回、平日の午後、2時間を予定しています。



## 尼崎市児童相談所の開設

尼崎市は、児童相談所を4月1日に開設します。当事者だけでなく、周りの人からの「虐待かもしれない」などこどもの虐待に関する相談や、子育て・親子関係などに関する相談も受け付けています。相談は匿名でも可能です。

相談内容 問い合わせ先

虐待 虐待通告ダイヤル

☎6480-8601※

里親 里親ダイヤル

☎6480-8612※

療育手帳 療育手帳ダイヤル

☎6480-8613※

子育て相談など 子育て総合相談

☎6430-9989

※4月1日からの電話番号(こども安心支援課内)

※尼崎市HPから引用

# 部落差別（同和問題）のこと②



2018(平成30)年度から2019(令和元)年度にかけて、「部落差別解消推進法」に基づき国による調査が実施され、部落差別に関する相談等の件数に顕著な増減の傾向は認められないが、インターネットやSNSなどの差別的な情報の拡散が問題になっています。

本人の能力や資質とは全く関係なく、結婚や就職などの人生の大切な時期に同和地区(被差別部落)出身という理由だけで差別を受けるとしたら・・・

同和問題(部落差別)は、差別された人たちに耐えがたい苦痛を与え、人を愛する喜びや働く喜びを奪う許されない行為です。部落差別を引き起こすおそれのある個人調査や土地に関する調査は決して許されるものではありません。

令和5年 公益社団法人 尼崎人権啓発協会  
人権啓発テキスト「人権スタディガイド」より抜粋



## 地域子育て支援のお知らせ

## 水堂保育所



### 園庭開放「のびのび」



毎週 月～金曜日 10時00分～12時 雨天中止

保育所の園庭で  
遊びませんか？

♡ 保育所の園庭や遊具で遊んだり、子育ての悩みを相談したりしながら、保育士と話をしませんか？身体計測も実施しています！

※ 保育所の行事等の都合により変更または中止になる場合があります。

詳しくは保育所に問い合わせください。体調不良のときはご利用をご遠慮ください。



4月1日(水)～4月17日(金)の園庭開放はお休みします。

0歳児対象

### 「夢ルーム」



♡ 生後3か月から9か月までの子どもとその保護者を対象に、4回シリーズで、子どもの健康や遊びの紹介、離乳食の進め方など子育てについて保育士や看護師、調理師と一緒に話ができる場です。

☆ 6月9日、16日、23日、30日(火)の4回行います。  
☆ 13時から15時までの1時間程度

4月の市報で募集しますので、詳しくは市報をご覧ください。

年2回実施して  
います！



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680

# 4月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	5
	本館 分館	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
6	7	8	9	10	11	12
ラジオ体操 手話教室（初級） そろばん教室	ラジオ体操 水彩画教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
13	14	15	16	17	18	19
ラジオ体操 手話教室（中級） そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操 いきいき百歳体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
20	21	22	23	24	25	26
ラジオ体操 手話教室（初級） そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 水彩画教室 キッズ英会話教室	ラジオ体操 いきいき百歳体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会	休館日
27	28	29	30	1	2	3
ラジオ体操 手話教室（中級） そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 キッズ英会話教室	休館日	ラジオ体操 そろばん教室			

## 相談窓口

お困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談に来てください。お話しするだけで、気が楽になることもあります。

※個人情報厳守します。

## なかよしキッズ広場やってるよ！

お申し込みの上、説明会に出席していただいた方のおこさまは、分館の「こどもルーム」をご利用いただけます。平日は午後3時～5時、夏・冬・春休み中は午前10時～午後5時までです。



## 水堂きつずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】 毎月第2・第4土曜日  
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります（60食限定）
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん  
090-3160-7602

## 地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL:06-6436-8681 FAX:06-6436-8885

E-mail: info8681@mizudou.jp

「開館日」月～金曜日 9:00～21:00

第2・4土曜日 9:00～17:00

「休館日」第1・3・5土曜日、日曜日、祝日

