



# みずどう センターだより



尼崎市立地域総合センター水堂

発行2026年7月1日

## 水堂夏のおたのしみ会

**7月11日(土)**

**10時～13時**

地域総合センター水堂 本館

申込不要

★「こども食堂」と共催で、「夏のおたのしみ会」を開きます。

対象：中学生以下の方

内容：①ゲームコーナー 10時～12時30分

②人形劇 11時～11時20分

③こども食堂受付 11時15分～11時45分

※(こどもは無料、18歳以上は1食300円)

## こども絵画教室

参加費  
無料

**7月29日(水)～30日(木)**

**10時～12時**

地域総合センター水堂 本館 教室 C

講師：山下 進一郎さん

対象：尼崎市内の小学生

定員：12名 (定員超えの場合は抽選)

持ち物：色鉛筆、水彩画の道具など、いつも使っている道具をお持ちください。

申込方法：センター本館窓口、FAX、ホームページ

申込期間：6月22日(月)～7月10日(金)

★2日間で、絵を完成させます。

## こども夏まつり

**8月6日(木) 9時30分～11時30分**

地域総合センター水堂分館 2F 多目的ホール

対象：尼崎市内在住の小学生(保護者が一緒にいるに限り、未就学児も参加できます)

持ち物：上履き ※必ずご持参下さい  
水など水分補給が出来るもの。

申込不要

- ・千本引き
- ・輪投げ
- ・スーパーボールすくいなどのゲームコーナー
- ・かき氷
- ・ポップコーン



参加費  
無料

## 夏の健康料理教室

参加費  
1,000円

～彩り野菜を使ったうれしい夏のヘルシー料理をつくります～

日時：7月23日(木) 10時～13時

場所：地域総合センター水堂 本館 料理教室

講師：今村 直江さん(尼崎市在宅栄養士会)

定員：20名(定員超えの場合は抽選)

申込方法：センター本館窓口、FAX、ホームページ

申込期間：6月25日(木)～7月13日(月)



写真はイメージです



# ご案内



## 人権問題講演会『多文化共生』

入場無料／申込み不要

演 題：異文化理解のための視点と実践

～“空気を読む日本人”と外国人のすれ違いから学ぶコミュニケーション術～

日 時：令和8年7月8日（水）14時30分～16時

場 所：地域総合センター水堂 本館 集会室

講 師：清水 拓野（しみず たくや）先生  
関西国際大学 国際コミュニケーション学部  
グローバルコミュニケーション学科教授



※あま咲きコイン付与対象



清水拓野 先生

## 第2回『お役立ち講座』

入場無料／申込み不要

日 時：令和8年7月24日（金）14時～15時

場 所：地域総合センター水堂 本館 集会室

テーマ：「熱中症予防について」

講 師：立花南地域包括支援センター職員



## 七夕（たなばた）まつり

本館と分館に短冊とペンを用意しています。願い事を書いて  
笹に飾ってください。どなたでもご参加いただけます。

期 間：7月7日（火）まで。

場 所：地域総合センター水堂 本館、分館ロビー



## 千羽鶴（せんばづる）をおってみませんか

平和の願いを込めて、おりがみ千羽鶴をおってみませんか。千羽鶴は広島市の「原爆の子の像」に収めて  
いただきます。どなたでもご自由にご参加ください。

期 間：7月31日（金）まで

場 所：地域総合センター水堂 本館、分館

※おり紙はセンターで用意しています。

## 平和パネル展

千羽鶴に合わせて、「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター」を本館  
に掲示します。ぜひおこしください

期 間：6月末日～7月17日（金）

場 所：地域総合センター水堂 本館

## 実施済み事業報告

### おりがみ教室

5月28日（火）から  
おりがみ教室を始めまし  
た。参加者のみなさんと  
一緒に楽しくおりがみを  
おっています。



### ロビーの机が新しくなりました

本館ロビーの  
机を新しくしまし  
た。ご自由にご利  
用ください。



尼崎市の「世界平和都市宣言」と「核兵器廃絶平和都市宣言」を紹介します。

## 世界平和都市宣言

「尼崎市は、世界の恒久平和を維持し、人類の共存福祉を念願する世界平和都市たることを宣言する。 昭和32年4月25日 尼崎市」

## 核兵器廃絶平和都市宣言

「尼崎市は、かねてより人間性豊かな職住都市の建設を目指してまちづくりを推進している。しかるに近年の核軍拡競争は、人類の存続そのものに重大な脅威を与えている。

私たちは、この愛すべき郷土尼崎を後世に伝えていくために、世界の恒久平和を願い、今こそ核兵器の廃絶を強く訴えなければならない。

よって、尼崎市議会は、国是である非核三原則を確認し、全世界から核兵器が廃絶されることを希求し、ここに核兵器廃絶平和都市であることを宣言する。

昭和60年7月27日 尼崎市議会」

千羽鶴をとおり、平和と命の大切さを考える機会となれば幸いです。



## 地域子育て支援のお知らせ 水堂保育所

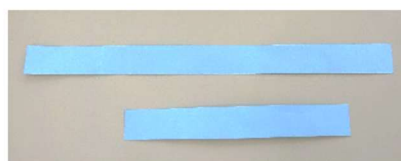


### つくってあそぼう！「ふんわり飛行機」

#### 〈準備物〉

- ☆ ストロー
- ☆ 画用紙
- ☆ はさみ
- ☆ セロテープ

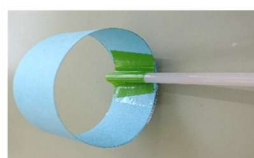
① 画用紙を25cm×2cmと15cm×2cmに切る。



② 切った画用紙を輪っかにしてテープで止める。



③ ストローの両端を輪っかの内側に貼り付ける。



完成！

輪っかの小さいほうを前に向けて飛ばしてみてね！



### 園庭開放をしています！ 「のびのび」

毎週 月～金曜日（祝日を除く）10:00～12:00 雨天中止

保育所の園庭で遊びませんか？

- ※ 保育所の行事等の都合により変更または中止になる場合があります。詳しくは保育所にお問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。
- ※ 水分補給（お茶、水など）や帽子などを持参してください。

# 7月の予定



| 月曜日                                    | 火曜日                                          | 水曜日                          | 木曜日                                  | 金曜日                       | 土曜日                        | 日曜日 |
|----------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----|
| 29                                     | 30                                           | 1                            | 2                                    | 3                         | 4                          | 5   |
|                                        | 分館<br>本館                                     | ラジオ体操<br>いきいき百歳体操            | ラジオ体操<br>そろばん教室<br>(初・中級)            | ラジオ体操<br>体づくり教室<br>健康教室   | 休館日                        | 休館日 |
| セタまつり / 7日まで                           |                                              |                              |                                      |                           |                            |     |
| 6                                      | 7                                            | 8                            | 9                                    | 10                        | 11                         | 12  |
| ラジオ体操<br>手話教室 (初級)<br>そろばん教室<br>(初・中級) | ラジオ体操<br>初級ヨガ教室<br>水彩画教室<br>キッズ英会話教室<br>書道教室 | ラジオ体操<br>人権問題講演会             | ラジオ体操<br>そろばん教室<br>(初・中級)            | ラジオ体操<br>体づくり教室           | うたおう会<br>夏のおたのしみ会<br>こども食堂 | 休館日 |
| 平和パネル展 / 17日(午前)まで                     |                                              |                              |                                      |                           |                            |     |
| 13                                     | 14                                           | 15                           | 16                                   | 17                        | 18                         | 19  |
| ラジオ体操<br>手話教室 (中級)<br>そろばん教室<br>(初・中級) | ラジオ体操<br>初級ヨガ教室<br>おりがみ教室<br>キッズ英会話教室        | ラジオ体操<br>いきいき百歳体操            | ラジオ体操<br>そろばん教室<br>(初・中級)            | ラジオ体操<br>体づくり教室<br>健康教室   | 休館日                        | 休館日 |
| 平和パネル展 / 7月17日(午前)まで                   |                                              |                              |                                      |                           |                            |     |
| 20                                     | 21                                           | 22                           | 23                                   | 24                        | 25                         | 26  |
| 休館日                                    | ラジオ体操<br>初級ヨガ教室<br>水彩画教室<br>キッズ英会話教室<br>書道教室 | ラジオ体操<br>いきいき百歳体操            | ラジオ体操<br>そろばん教室<br>(初・中級)<br>料理教室    | ラジオ体操<br>体づくり教室<br>お役立ち講座 | うたおう会<br>こども食堂             | 休館日 |
| 27                                     | 28                                           | 29                           | 30                                   | 31                        | 1                          | 2   |
| ラジオ体操<br>手話教室 (中級)<br>そろばん教室<br>(初・中級) | ラジオ体操<br>初級ヨガ教室<br>おりがみ教室<br>キッズ英会話教室        | ラジオ体操<br>いきいき百歳体操<br>こども絵画教室 | ラジオ体操<br>そろばん教室<br>(初・中級)<br>こども絵画教室 | ラジオ体操<br>体づくり教室           | 休館日                        | 休館日 |

## 相談窓口

お困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談に来てください。お話しするだけで、気が楽になることもあります。

※個人情報厳守します。

## なかよしキッズ広場やってるよ！

お申し込みの上、説明会に出席していただいた方のおこさまは、分館の「こどもルーム」をご利用いただけます。平日は午後3時～5時、夏・冬・春休み中は午前10時～午後5時までです。



## 水堂きつずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】 毎月第2・第4土曜日  
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食限定)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん

090-3160-7602

## 地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1  
TEL:06-6436-8681 FAX:06-6436-8885  
E-mail: info8681@mizudou.jp

「開館日」月～金曜日 9:00～21:00  
第2・4土曜日 9:00～17:00

「休館日」第1・3・5土曜日、日曜日、祝日



Free  
Wi-Fi

