



みずどう センターだより



尼崎市立地域総合センター水堂

発行2026年10月1日

第15回 堂松北人権フェスティバル・文化交流展を開催します！

会場：地域総合センター水堂 本館・分館

本館	7日(水)～9日(金)	午前9時～午後9時	作品展示
		午前9時～午後5時	作品展示
	10日(土)	午後2時40分～ 午後2時50分	NIE発表会（南武庫之荘中学校生徒）
		午後3時～ 午後4時30分	記念講演（西岡つよしさん）
分館	10日(土)	午前11時～ 午後2時30分	ふれあい交流ひろば
		午前10時30分	開場
		午前11時10分～ 午前11時40分	開会あいさつ、 南武庫之荘中学校吹奏楽部演奏
		午後1時20分～ 午後1時40分	武庫荘総合高等学校軽音楽部演奏
		午後2時～ 午後2時30分	水堂保育所きりん組、水堂少年空手教室、 手話教室有志による手話コーラス

※10日（土）分館にご来場される方は上履きをご持参ください。

※10日（土）の「ふれあい交流ひろば」は時間が早まる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

第3回 『お役立ち講座』のご案内

『だまされない暮らしの知恵～弁護士と学ぶ消費者被害対策～』

最近、スマホやSNSに届く「もうかる投資しませんか？」という怪しい誘いから、お金をだまし取られる被害がふえています。このような問題が専門の弁護士から、実際の手口や、だまされないための対策をわかりやすくお話していただきます。

日時：令和8年10月23日（金）午後2時～午後3時
場所：地域総合センター水堂 本館 集会室
講師：弁護士 関本 龍志（せきもと りゅうじ）さん
弁護士法人芦屋西宮市民法律事務所 所属
対象：どなたでも参加できます。

入場無料／申込み不要



第15回 堂松北人権フェスティバル・文化交流展のご案内

10月7日(水)～10月10日(土) 作品展示

本館	集会室 ろう下		・地域総合センター水堂の事業紹介 ・登録団体の活動紹介、作品の展示 ・ほっとすてっぷWESTの紹介 ・水堂きっずくらぶ（こども食堂）の紹介
	教室A	10月7日(水)～9日(金) 午前9時～午後9時	・水堂小学校、立花西小学校児童の作品展示、 育友会、PTAの紹介
	自習室	10月10日(土) 午前9時～午後5時	・南武庫之荘中学校生徒の作品展示、育友会の 紹介
	教室B		・水堂保育所園児の作品展示
	教室C		・書道教室、登録団体 花みずき、武庫之荘陶芸 倶楽部の作品展示
	ロビー		・喫茶コーナー（有料）（水堂園福祉協会） 7日～9日 午前10時～午後4時

10月10日(土) ふれあい交流ひろば(舞台発表)、NIE発表会、特別講演

分館	多目的 ホール	午前10時30分～	開場	※10日(土)の「ふれあい交流ひろば」は時間が早まる場合があります。 時間に余裕を持ってお越しください。
		午前11時～	開会あいさつ	
		午前11時10分～40分	南武庫之荘中学校吹奏楽部演奏	
		午後1時～	開場	
		午後1時20分～40分	武庫荘総合高等学校軽音楽部演奏	
		午後2時～	水堂保育所きりん組	
		午後2時10分～	水堂少年空手教室	
		午後2時20分～	手話教室（初級、中級）有志による手話コーラス	
本館	集会室	午後2時40分～	NIE発表会（南武庫之荘中学校生徒）	
		午後3時～ 午後4時30分	特別講演（西岡つよしさん） 『元気満開！西岡つよしのハートフル笑タイム』	

ご案内 ハロウィンイベント 10月20日(水)～10月30日(金)

館内のハロウィンツリーを、賑やかに飾りつけて
いただけませんか？ どなたでもご参加いただけます。

昨年度の飾りの様子



事業報告 ハートフルシネマ 9月11日(金)

題名『みんなでつくる職場の人権』

映画の上映後、講師の高田六造さんから
職場での性別による差別やパワハラなどの問
題を、ユーモアを交えてわかりやすく楽しく
お話をしていただきました。



人権のこと



あなたは人権と聞いて、どのようなことを思い浮かべますか？

人権と聞くと、何かむずかしく考えていませんか？

人権とは、誰もが生まれながらにして存在と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利が与えられています。

わたしたちは、多くの人たちとかかわり合いをもって生きており、その中で、一人ひとりが自分らしく生きることができ、他の人たちと幸せに生きていくためには、お互いの違いを個性と受け止め、認め合うことが必要です。

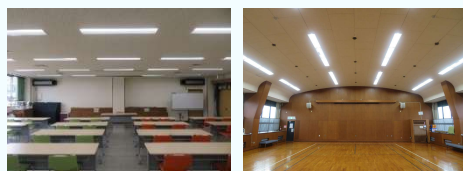
お互いの違いを認め合うことで、自分自身も認められることにつながります。 一略一

誰もが平等で幸せに生活できるように、お互いを尊重し、力を合わせて思いやりのこころを大切にする社会を築くことで、はじめて一人ひとりが豊かに生きることができるのです。

令和5年 公益社団法人 尼崎人権啓発協会 人権啓発テキスト
「人権スタディガイド」より抜粋

集会室と多目的ホールの照明をLEDに変えました

地域総合センター水堂本館集会室と分館多目的ホールの照明を蛍光灯からLEDに変えました。



自習室の利用休止について

9月28日(月)～10月14日(水)は人権フェスティバル・文化交流展開催に伴いご利用いただけません。ご協力をお願いいたします。



地域子育て支援のお知らせ 水堂保育所



保育所で楽しんでいるおまつりごっこを紹介します！



ヨーヨーすくい

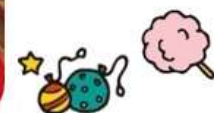
地域の夏祭りに行ったり、絵本を見たりしておまつりのイメージが膨らみ、自分たちでやってみたい食べ物やゲームのお店をつくりました♪

たべものやさん

わたあめ・そば
チョコバナナ
など

もぐらたたき

スプーンはこび



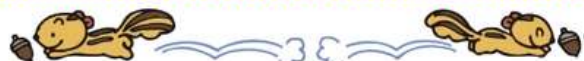
園庭開放をしています！

「のびのび」

毎週 月～金曜日（祝日を除く）10:00～12:00 雨天中止

保育所の園庭で
遊びませんか？

- ※ 保育所の行事等の都合により変更または中止になる場合があります。
- ※ 詳しくは保育所にお問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。
- ※ 水分補給（お茶、水など）や帽子などを持参してください。



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680

10月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2	3	4
分館 本館			ラジオ体操	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
ラジオ体操	ラジオ体操 初級ヨガ教室	ラジオ体操 堂松北人権フェス ティバル・文化交 流展(本館)	ラジオ体操 堂松北人権フェス ティバル・文化交 流展(本館)	ラジオ体操 堂松北人権フェス ティバル・文化交 流展(本館)	堂松北人権フェス ティバル・文化交 流展(本館・分館)	休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室 (初・中級)	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
19	20	21	22	23	24	25
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室 (初・中級)	ラジオ体操 初級ヨガ教室 水彩画教室 書道教室	ラジオ体操 いきいき百歳体操	ラジオ体操 そろばん教室 (初・中級)	ラジオ体操 体づくり教室 お役立ち講座	うたおう会 こども食堂	休館日
ハロウィンイベント/ 10月30日まで						
26	27	28	29	30	31	1
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室 (初・中級)	ラジオ体操 初級ヨガ教室 おりがみ教室 書道教室	ラジオ体操 いきいき百歳体操	ラジオ体操 そろばん教室 (初・中級)	ラジオ体操 体づくり教室	休館日	休館日
ハロウィンイベント/ 10月30日まで						

相談窓口

お困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談に来てください。お話しするだけで、気が楽になることもあります。

※個人情報厳守します。

なかよしキッズ広場やってるよ！

お申し込みの上、説明会に出席していただいた方のおこさまは、分館の「こどもルーム」をご利用いただけます。11月30日まで平日は午後3時～5時半、夏・冬・春休み中は午前10時～午後5時半までです。



水堂きつずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】 10月は24日(土)のみ
開催します。時間 10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(限定60食)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん
090-3160-7602

地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1
TEL:06-6436-8681 FAX:06-6436-8885
E-mail: info8681@mizudou.jp

「開館日」月～金曜日 9:00～21:00

第2・4土曜日 9:00～17:00

「休館日」第1・3・5土曜日、日曜日、祝日

