11月 みずどう センターだより

尼崎市立地域総合センター水堂 | 発行2026年11月1日

大人のちょっと遠足会

日　　時：１１月５日（木）午前９時～午前１１時前
集合場所：地域総合センター水堂　本館　集会室　※午前９時までに集合してください
解散場所：地域総合センター水堂　本館　集会室
対　　象：市内在住の成人
定　　員：１５名（先着順、定員になり次第受付終了）
行　　程：地域総合センター水堂　→　大井戸公園（バラ園）→
　　尼崎市女性センター・トレピエ（施設見学）→　地域総合センター水堂
申　　込：１０月５日（月）～　センター本館（受付）、FAX 、ホームページ



人権問題講演会（第１回　じんけんスタディツアー）

日　時：１１月１９日（木）午後２時～午後３時３０分
場　所：地域総合センター水堂　本館　集会室
定　員：４０名
テーマ：明日わが身に降りかかってもおかしくない身近な冤罪（えんざい）
　　～身近な冤罪や冤罪被害者救済などに関すること～
講　師：大坂章仁さん（弁護士）　※手話通訳あり

入場無料／申込み不要



※あま咲きコイン付与対象



尼崎人権啓発協会

短期講座　薬膳料理教室

「秋から冬にかけての寒さ対策」　薬膳座学＋調理実習
本格的な薬膳を学びながら、これからの寒さ対策をしませんか？

日　時：１１月２６日（木）午前１０時～午後１時
場　所：地域総合センター水堂　本館　料理教室
講　師：辻本 由美さん　（国際薬膳調理師）
持ち物：エプロン、バンダナ、お茶など
参加費：１５００円（前日までにセンター本館まで持参ください）
定　員：２０名（定員を超えた場合は抽選）
募集期間：１０月２６日（月）～１１月１２日（木）
申込方法：センター本館（受付）、FAX 、ホームページ



参加が決まった方は、11月16日(月)までに電話にてご連絡します。

「第１５回　堂松北人権フェスティバル・文化交流展」開催しました

日　程：１０月７日（水）～１０日（土）
場　所：地域総合センター水堂　本館・分館

本　館：７日（水）～１０日（土）作品展示
センターで行っている事業や講座受講生の作品、登録団体の紹介と作品、水堂保育所、水堂小学校、立花西小学校、南武庫之荘中学校の作品を展示。






１０日（土）ＮＩＥ活動発表会と記念講演
南武庫之荘中学校でおこなっている、新聞を学習に活かす活動「NIE活動」の発表と、演劇グループ「淡海プロデュース」代表の西岡つよしさんによる記念講演。


NIE活動発表

NIE活動発表


西岡つよしさん

分　館：１０日（土）ふれあい交流ひろば（舞台発表）
各団体の舞台での発表、司会は南武庫之荘中学校放送部。


武庫荘総合高等学校軽音学部

南武庫之荘中学校　吹奏楽部

南武庫之荘中学校
放送部

水堂少年空手教室

水堂保育所

手話教室（初級）

手話教室（中級）

事業報告　地域課題講演会「あなたと家族のためのエンディングノート」

日　時：９月１７日（木）
場　所：地域総合センター水堂　本館　集会室

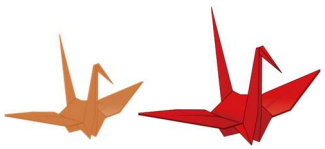
尼崎市役所から担当の方に来ていただき、「エンディングノート」の書き方や「相続」についてわかりやすく説明していただきました。参加者は５７名でした。





事業報告　千羽鶴を寄贈しました

みなさんに折っていただいた千羽鶴9,740羽を、広島市「原爆の子の像」におさめていただきました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。







地域子育て支援のお知らせ　水堂保育所

11がつ

子育てワンポイントアドバイス　～　絵本

絵本を読むことで、子どもの安定した情緒ややさしい心、考える力やイメージを豊かにする力が育ちます。大人が心をこめて、やさしく読み聞かせてあげることが大切です。親子で絵本を楽しむひとときは、子どもが安心して大人の愛情を感じ、とても幸せな思いがもてる時間となります。

～子育てサポートブック　ama えんぼう　より～

保育所で子どもたちが好きな絵本を紹介します！



ちょっと怖いけどちょっと気になる♡そんなおばけが大好きな子どもたち。「おばけなんてないさ～♫」と音楽に合わせて歌っています。



野菜たちが繰り広げるリズミカルな言葉やダジャレがお気に入りの子どもたち。絵本を通していろいろな野菜の名前も覚えています。

園庭開放をしています！　「のびのび」

毎週　月～金曜日（祝日を除く）10:00～12:00　雨天中止

保育所の園庭で遊びませんか？

※　保育所の行事等の都合により変更または中止になる場合があります。
　　詳しくは保育所にお問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。
※　水分補給（お茶、水など）や帽子などを持参してください。

問い合わせ先　水堂保育所　06－6436－8680

11月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
		分館 本館				休館日
2	3	4	5	6	7	8
ラジオ体操 手話教室（初級） そろばん教室 （初・中級）	休館日	ラジオ体操 いきいき百歳体操	ラジオ体操 そろばん教室 （初・中級） 大人のちょっと遠足会	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
ラジオ体操 手話教室（中級） そろばん教室 （初・中級）	ラジオ体操 初級ヨガ教室 おりがみ教室 水彩画教室 書道教室	ラジオ体操 いきいき百歳体操	ラジオ体操 そろばん教室 （初・中級）	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会 こども食堂	休館日
16	17	18	19	20	21	22
ラジオ体操 手話教室（初級） そろばん教室 （初・中級）	ラジオ体操 初級ヨガ教室	ラジオ体操 いきいき百歳体操	ラジオ体操 そろばん教室 （初・中級） 人権問題講演会	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	29
休館日	ラジオ体操 初級ヨガ教室 おりがみ教室 水彩画教室 書道教室	ラジオ体操 いきいき百歳体操	ラジオ体操 そろばん教室 （初・中級） 薬膳料理教室	ラジオ体操 体づくり教室	うたおう会 こども食堂	休館日
30	1	2	3	4	5	6
ラジオ体操 そろばん教室 （初・中級）						

相談窓口

お困りごと、悩みごと、心配ごと、どんな小さなことでも相談に来てください。お話しするだけで、気が楽になることもあります。

※個人情報は厳守します。

なかよしキッズ広場やってるよ！

お申し込みの上、説明会に出席していただいた方のおこさまは、分館の「こどもルーム」をご利用いただけます。11月30日まで平日は午後３時～５時半、夏・冬・春休み中は午前１０時～午後５時半までです。



水堂きっずくらぶ「こどもの居場所＆こども食堂」



【活動日】 毎月第２・第４土曜日

１０：００～１２：３０

- 食事の受付時間は11：15～11：45の間です
- メニューは日によって変わります（限定６０食）
- こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ　代表の永田さん　０９０－３１６０－７６０２

地域総合センター水堂

〒661-0026　尼崎市水堂町2-35-1
TEL:06-6436-8681　FAX:06-6436-8885
E-mail：info8681@mizudou.jp

「開館日」月～金曜日　9:00～21:00
第2･4土曜日　9:00～17:00
「休館日」第1･3･5土曜日、日曜日、祝日

Free Wi-Fi　CENTERMIZUDOU　HP

発　行　元：尼崎市立地域総合センター水堂　指定管理者：一般社団法人水堂総合センター運営委員会